

*Revista ecologica a Grupului Scolar
„Voievodul Mircea,,*

*Generatia
ECO*

Anul al II lea, Numarul 6, Decembrie - Februarie

ISSN 2247 – 0549

ISSN – L 2247 – 0549

Împreună

Cu totii, atat cei mari, dar si cei mici va regasiti la cei mai frumoși ani, moment in care puneti bazele formarii voastre pentru a deveni oameni adevarati.

Un om adevarat poate fi definit prin acea persoana care are atata însusiri morale deosebite (sinceritate, corectitudine, curaj, dreptate, adevar, dar si cunostinte temeinice in domeniul pe care il va urma.

Timpul trece si continuati calatoria numita „viata”, fara a constientiza cum trece timpul.

Insa, „libertatea nu este dreptul de a face ceea ce vrem, ci ceea ce se cuvine”.

De aceea, va rog sa va alaturati echipei noastre in incercarea de a avea un mediu cat mai curat si sa va bucurati de o scoala de care sa ne mandrim.

Director, Prof. Duta Marius

Sumar

1. Calendarul ecologistului.....	3
2. Povestea Craciunului.....	4
3. Povestea lui Mos Craciun.....	5
4. Pomul de Craciun si darurile	6
5. Traditii si obiceiuri de Craciun si Anul Nou.....	7
6. 162 de ani de la nasterea marelui poet roman.....	9
7. Anul Caragiale.....	10
8. Tinere condeie.....	11
9. Organizarea ecosferei	13
10. 10 sfaturi pentru a fi ECO	14
11. Sanatate	15
12. Frumuseti.....	17
13. Ce spune fata despre tine?.....	18
14. Obiective turistice	20
15. Stiati ca...?	21
16. Energie nucleara.....	22
17. Biodiversitatea	24
18. Serpi veninosi.....	26
19. Gastronomie.....	27
20. Pagini distractive	28
21. Proiectele continua	31

Adresa redactiei:

Grup Scolar „Voievodul Mircea”, Bulevardul Carol I, nr. 70, telefon 0245 612 959

Coperta 1 si 2 „Generatia-Eco”

Autori: Andrei Iulia

Colectiv de redactie

Coordonator: Tudor Andreea

Echipa Manageriala:

Director: Duta Marius

Director adjunct: Prof. Groza Niculae

Prof. Oprea Veronica

Colaboratori:

Bibliotecar: Calomfirescu Maria

Secretar: Feieer Anca

Profesori

Dragulescu Daniela

Tabarca Ana

Leasu Floarea

Elevi: Andrei Iulia

Andrei Andreea

Cristu Mihai

Enache Theodora

Petre Dorina

Redactare si grafica:

Andrei Iulia

Enache Theodora

Corectura:

Prof. Tudor Andreea

Fie ca ne place sau nu, omenirea nu poate exista izolat, ci face parte dintr-un sistem complex.

Natura este cea care ne ofera „servicii” esentiale ce sustin viata ca aer curat, apa proaspata, alimente, iar noi trebuie sa apreciem valoarea lucrurilor.

Desi este ingrijorator, atunci cand un ecosistem a fost distrus, nu se mai poate da ceasul inapoi.

Deci, nu riscati sa distrugeti planeta plantelor si animalelor, de care ne bucuram impreuna.

Si, intr-un final, munca noastra va fi raspandita!

Prof. Tudor Andreea

Calendarul ecologistului

Ziua Internațională a drepturilor omului

În Calendarul Ecologic, 10 decembrie este Ziua Mondială a Drepturilor Omului, marcată printr-o suită de acțiuni specifice, de la țară la țară. Paleta drepturilor omului care pot fi aduse în atenția cetățenilor cu acest prilej este foarte largă. Și dacă despre multe alte drepturi fundamentale ale omului suntem mai bine informați, există unele, apărute recent, despre care nu s-au spus multe lucruri. În această categorie poate fi integrat dreptul la un mediu sănătos, un drept relativ nou, care face parte din categoria drepturilor “de solidaritate”, alături de alte drepturi, cu un conținut la fel de important – dreptul la pace, dreptul la dezvoltare.



Dreptul fundamental al omului la un mediu sănătos a parcurs un drum lung până la momentul consacării sale. Semnificația sa este foarte complexă și se referă la responsabilitatea statului, dar și a tuturor persoanelor fizice și juridice de a proteja și conserva mediul, resursele sale, atât pentru prezent, cât și pentru viitor. Sintagma “mediu sănătos” se referă la o anumită calitate a mediului, care nu poate fi menținută decât printr-o atitudine de respect față de resursele acestuia. Pastrarea unui mediu sănătos semnifică, în realitate, conservarea și ameliorarea condițiilor de viață, menținerea echilibrului ecologic, a ecosistemelor din care ființa umană face parte integrantă. Prin analogie cu acest drept, s-a impus recunoașterea pentru public a dreptului la informare privind starea mediului și accesul la justiție în caz de încălcare a dreptului la un mediu sănătos.



POVESTEA CRACIUNULUI

Deși Biblia nu menționează sărbătoarea Crăciunului, această celebrare a devenit o necesitate imediat după începuturile răspândirii religiei creștine în lume. Nu întâmplător a fost aleasă data de 25 decembrie ca ziua în care cinștim Năsterea Domnului.

Exegeții Bibliei au aproximat data concepției lui Isus în jurul zilei de 25 martie, ceea ce înseamnă că nașterea pruncului ar trebui să aibă loc exact 9 luni mai târziu, în jurul zilei de 25 decembrie. Ceea ce probabil nu știți, este faptul că din anul 325 datează prima atestare oficială a sărbătoririi Nasterii Domnului, făcută sub conducerea împăratului Constantin cel Mare.



Data de 25 decembrie mai are încă o explicație, de data aceasta mai puțin "rezonabilă". După introducerea calendarului Iulian, solstițiul de iarnă - cea mai scurtă zi a anului - variază în jurul datei de 20 decembrie. La vechii păgâni, solstițiul de iarnă era un prilej de sărbătorire al zeului Soare, motiv pentru care era necesară o înlocuire cu una mai puternică și mai motivantă: nașterea Mântuitorului omenirii.



Sunt multe controverse legate și de numele de "Crăciun", acesta însemnând atât "creație", cât și "chemare". Cu toate acestea, mulți consideră Crăciunul o trecere de la păgânism la creștinism, de la cei care se rugau la Soare, la cei care sărbătoresc Năsterea. Sunt multe povești, depinde pe care vrei să o crezi, însă este clar că sărbătoarea de Crăciun este o tradiție oarecum modernă, care nu se regăsește în Biblie.

Povestea lui Mos Craciun

Povestea lui Mos Craciun incepe in Europa, odata cu Sfantul Nicolae. Acesta provenea dintr-o familie olandeza instarita, insa era foarte dedicat cauzelor nobile si filantropice. Era usor de recunoscut in roba sa de episcop, in alb si rosu, impartind daruri nevoiasilor.

Noi insa ii sarbatorim pe amandoi, atat pe Sfantul Nicolae, transformat in Mos Nicolae - care aduce dulciuri celor cuminti si o nuvelusa celor obraznici - cat si pe Mos Craciun.



Imaginea unui Mos Craciunul grasut si vesel, cu un sac plin de cadouri pentru copiii cuminti, s-a definitivat in secolul al XIX-lea, desi cultura europeana nu-l accepta, in unele parti fiind considerat un semn pagan. Totusi, datorita marii puteri de influenta a Americii, acesta s-a transformat in Mos Craciunul de azi.



Mos Craciun cel din prezent, a fost conturata de ilustratorul Thomas Nast. Acesta a publicat din 1860, in revista Harper timp de doua decenii, o serie de desene si versuri in care il descrie pe Mos Craciun. "Noul" Mos traieste aparent la Polul Nord si este ajutat de o adevarata armata de spiridusi.

Initial, spiridusii erau niste personaje rele, care furau cadourile copiilor si erau deosebit de rautaciosi. Cultura populara i-a vrut insa buni si saritori, prin urmare, i-au transformat in ajutoarele Mosului.

Restul povestii este istorie, stiti si voi cate lucruri s-au spus, ca

ca Mosul vorbește multe limbi si calatorește într-o singura noapte in toata lumea, rasplatind copilasii cuminti si dandu-le de gandit celor care nu s-au purtat cum trebuie. Tu ai fost cuminte sau obraznic in ultimul an?

Pomul de Craciun si darurile

Aducand elementele religioase in ziua de astazi, printre motivele Craciunului amintim de cei trei magi, steaua calauzatoare si darurile oferite pruncului la venirea pe lume, elemente care de-a lungul timpului s-au transformat in obiceiuri.



Sfintei Treimi - putem sa ne imaginam bradul ca un triumphi, varful si baza.

In jurul anului 1500, oamenii asemanau bradul cu copacul din Paradis si il impodobeau cu mere rosii, cel mai probabil, sursa globurilor rosii de astazi. Aici este imposibil ca mintea sa sigure, insa stim ca Martin Luther King a fost primul care a ornat bradul de Craciun cu nu ne fuga la povestea Evei si a lui Adam. La decorarea bradului ne mai folosim si de un glob mare sau de o stea pe care o asezam in varf - simbolul stelei calauzatoare a celor trei magi.

Ajungem intr-un final si la cadouri, la partea cea mai draguta dupa parerea noastra, cand toti ne intoarcem cu mare emotie in copilarie. Pentru prima referire la cadouri, va invitam sa calatorim un pic in Roma Antica, cand in timpul solstitiului de iarna, oamenii ofereau cadouri imparatului pentru nasterea Zeului Soare, cu care era inrudit. Daca facem referire la povestea biblica, magii au venit incarcati de daruri la pruncul nou-nascut, pentru a marca nasterea acestuia.



Traditii si obiceiuri de Crăciun si Anul Nou

STEUA

Din Ajunul Crăciunului pana la sfârșitul zilelor de Crăciun, pana la Sfantul Vasile, pana la Boboteaza sau chiar pana la Sfantul Ion umbla pe strazi Steaua dusa de “stelari”. Copiii in special sunt cei care poarta vestea Nasterii Domnului intr-un fel mai deosebit: asemeni Magilor care-l cautau mergand dupa Steaua Sa.

In Romania obiceiul umblatului cu Steaua este practicat in toate zonele fara deosebiri semnificative. Stelarii, copii mai mici sau mai mari, flacai, mai rar fete si chiar adulti si batrani, poarta “Steaua” sau “Luceferii”(o stea cu coada intalnita in judetul Iasi) imbracati in costume populare sau in costume albe cu panglici multicolore, uneori avand coifuri asemeni magilor cu numele personajelor .



Steaua este reprezentata fizic printr-o stea, pe schelet de lemn. Aceasta are 4-5-6-8 colturi, iar intre colturi stau intinse lanturi de hartie colorata. In centrul stelei sta o icoana de hartie cu Nasterea Domnului, Fecioara cu Pruncul sau numai Iisus. Uneori de stea se ataseaza un clopotel. In Vrancea Steaua are in loc de coada “cacei, un arc care facea ca sa fie trimisa mult inainte”(inaintea Magilor ca in textul biblic).

Odata ajunsi la casa gazdei, cei ce umblau cu Steaua cantau la poarta, la fereastra, la usa sau in casa in fata icoanei si pentru straduinta lor erau rasplatiti cu colaci, bani, mere nuci, iar in unele parti chiar cu carne de porc.



PLUGUSORUL

Plugusorul este un stravechi obicei agrar, care se practica si azi, mai cu seama in Moldova. Imbracati in haine groase, cu caciuli impodobite cu panglici colorate si tinand in maini bice si clopotei, in ajunul sau chiar in ziua de Anul Nou, ceata de uratori, formata din doi pina la zece baieti sau barbati pornesc sa colinde pe la rude si vecini.

Unii poarta cu ei si un buhai, un instrument specific facut dintr-o putinica de lemn cu fundul din piele de oaie, prin care se trage o suvita de par de cal. Trasa printre degete, aceasta din urma produce un sunet dogit, similar mugetului de bou. Dupa urarile de rigoare, gospodinele ii rasplatesc cu mere, covrigi, nuci sau bani.

Vorbind despre aratul pamantului cu 12 boi, despre semanatul graului, seceratul si macinatul lui, ca si despre frumoasa morarita, Plugusorul nostru este "carmen avele al romanilor", colindul cu rugaciunea de ocrotire a semanatorilor din camp.

Plugusorul este una dintre datinile cele mai vechi si mai frumoase, ce s-a pastrat si se pastreaza pina in ziua de azi, la poporul roman.



URSUL

Jocul ursului este o traditie romaneasca specifica Anului Nou, cel mai des intalnita in Bucovina si Moldova.

Obiceiul are la origine rolul de a purifica si fertiliza solul in noul an. Cultul ursului este mostenit de la geto-daci, care il considerau un animal sacru.

Pregatirea mastii-costum de urs pentru carnavalul de Anul Nou se bucura de o mare atentie.

Ursul este intruchipat de un flacau purtand pe cap si umeri blana unui animal, impodobita in dreptul urechilor cu ciucuri rosii. Alteori, capul ursului se confectioneaza dintr-un schelet de lemn acoperit cu o bucata de blana, iar trupul dintr-o panza solida, astfel decorata incat sa sugereze culoarea maro caracteristica.

Masca este condusa de un Ursar, insotita de muzicanti si urmata, de un intreg alai de personaje (printre care se poate afla un copil in rolul puiului de urs). Adaptata de ursar (Joaca bine, mai Martine,/Ca-ti dau paine cu masline), in bataia tobelor sau pe melodia fluierului, tinandu-si echilibrul cu ajutorul unui ciomag, masca mormaie si imita pasii leganati ai ursului, izbind puternic pamantul cu talpile.

Rostogolirea ursilor in cerc, batutul si moartea ursului, apoi invierea miraculoasa ca si urcarea acestuia pe bata (toiag), redau in chip metaforic succesiunea anotimpurilor care, candva, stateau sub semnul acestui animal, capabil sa invinga iarna si sa vesteasca primavara.

Jocul de termina cu obisnuitele urari de sarbatori.



162 de ani de la nasterea marelui poet român



Poetul s-a născut în 15 ianuarie 1850, la Ipotești. Mihai Eminescu și-a trecut, într-un registru al membrilor Junimii, data nașterii ca fiind 20 decembrie 1849, iar în documentele gimnaziului din Cernăuți, unde acesta a studiat, este trecută data de 14 decembrie 1849.

Totuși, Titu Maiorescu, în lucrarea Eminescu și poeziile lui citează cercetările în acest sens ale lui N. D. Giurescu și preia concluzia acestuia privind data și locul nașterii lui Mihai Eminescu la 15 ianuarie 1850, în Botoșani.

Chiar dacă au trecut 123 de ani de la moartea lui, marele poet Mihai Eminescu rămâne în mintea și sufletul românilor. Anul acesta, în 15 ianuarie, s-au implinit 162 de ani de când geniul a venit pe lume. Mihai Eminescu, născut ca Mihail Eminovici, a fost un poet, prozator și jurnalist român, socotit de cititorii români și de critica literară drept cea mai importantă voce poetică din literatura română.

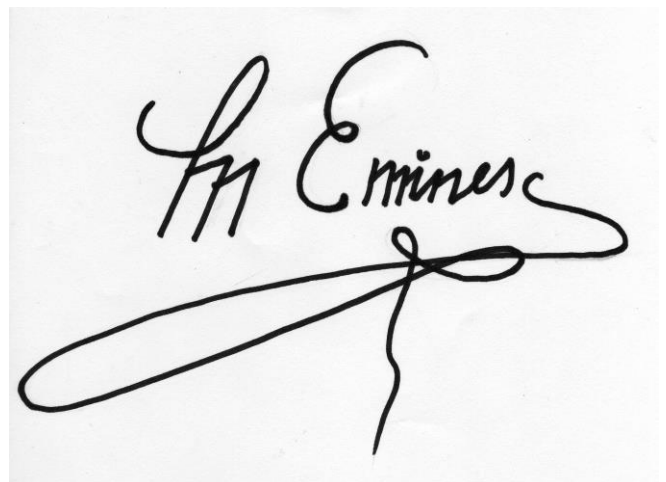
Această dată rezultă din mai multe surse, printre care un dosar cu note despre botezuri din arhiva bisericii Uspenia (Domnească) din Botoșani; în acest dosar data nașterii este trecută ca 15 ghenarie 1850, iar a botezului la data de 21 în aceeași lună. Data nașterii este confirmată de sora mai mare a poetului, Aglae Drogli, care însă susține că locul nașterii trebuie considerat satul Ipotești.

Mihai Eminescu a fost al șaptelea dintre cei unsprezece copii ai căminarului Gheorghe Eminovici, provenit dintr-o familie de țărani români din nordul Moldovei, și al Ralucăi Eminovici, născută Jurașcu, fiică de stolnic din Joldești.

Primele manifestări literare ale lui Mihai Eminescu au fost în anul 1866, într-o revistă dedicată morții profesorului de limba română, Aron Pumnul.

Moartea lui Eminescu s-a produs pe data de 15 iunie 1889, în jurul orei 4 dimineața, după ce la începutul anului boala sa devenise tot mai violentă, în casa de sănătate a doctorului Șuțu din strada Plantelor, București.

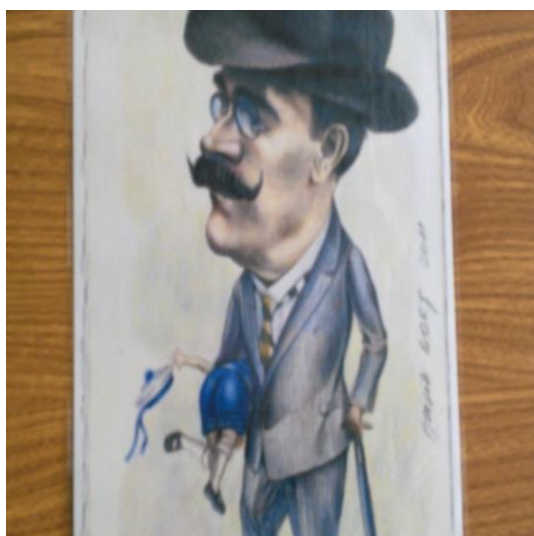
Ziarul Românul anunța ziua următoare la știri: Eminescu nu mai este. Corpul poetului a fost expus publicului în biserica sf. Gheorghe, pe un catafalc simplu, împodobit cu cetină de brad. Un cor dirijat de muzicianul C. Bărcănescu a interpretat litania *Mai am un singur dor*



Anul Caragiale

1852-2012

Numele din opera comica a lui Caragiale ne dau impresia ca fac parte din personagiile pe care le denumesc. Desigur, si pentru ca ne-am desprins cu ele. Dar si pentru ca numele seamana, prin ele insele, cu personagiile. Aceasta se dovedeste prin faptul ca deodata, la prima lectura sau reprezentare a unei comedii a lui Caragiale, simtim ca personagiile nu puteau sa aiba alt nume, in orice caz, ca au numele lor. Si trebuie de adaogat ca mai ales in piesele de teatru e mai necesara aceasta corespondenta, caci o piesa de teatru e scurta, si nu e timp cand sa se faca acea sudare intre nume si personagiu, - ceea ce e posibil intru-un lung roman, care, la rigulare, poate „imita” viata si privinta aceasta.[...]



Timere condeie

Te vād...

Te vad azi si
te mai vad la anu'
raman cu amintirea zilelor de-atunci.
Ma transform intr-un fluture alb
azi si pentru todeauna
voi bantui ale tale imprejurimi
si ma voi aseza pe umarul tau
ca sa mor acolo...

Elev, Uta Roxana

Aş vrea...

Aş vrea sa pot transforma lumea
în creaturi nemiscate
şi să le pot modela dupa gustul meu...
Le-aş astupa gura,
pentru a nu mai auzi nimic din ce ar spune
Le-aş desfiinta mainile
pentru a nu mai face nimic rău cu ele
Le-aş lăsa doar inima cu tot cu suflet
pentru a simţi doar...

Elev, Uta Roxana



Răsăritul meu

Din propriul meu univers,
te văd pe tine ca pe-un prinț.
La picioarele tale mă așez,
pentru a-ți implora iubire.
Nu mă pot resemna
cu faptul că te voi pierde...
Îți voi șopti mereu prin urechea inimii,
tainele mele...
iar lacrimile ce azi curg pentru tine
ne vor inunda pe-amândoi
într-o sfânta zi de aprilie...

Elev, Andei Andreea

Moment

Unele afișe de aici ma înfioară
Altele mă captivează
Dar cele mai multe nu-mi transmit nimic.
O clasă bantuită de chipuri ce ies
Din panouri
Albe
De spital.
O mică aliură de ceva bisericesc,
Iar un contur bine definit
Rostește crezut parcă.

Elev, Jaravete Gabriela

***Chiar daca...***

Chiar dacă totul pare fad,
Chiar dacă nu poti ajunge la vad
Lumea-ti poate sta la picioare,
Trebuie doar să găsești o cale.

Chiar daca simți că nu mai poți,
Chiar dacă vezi cum ii pierzi pe toți
Intotdeauna va fi acolo cineva
Ce la greu alături îți va sta.

Chiar dacă nu mai poți zambi
Atunci învață a iubi...

Elev, Enache Theodora

Organizarea ecosferei

Ecosfera este alcatuita din:

- 1) intreaga lume vie,
- 2) mediul abiotic:
 - a) litosfera
 - b) atmosfera
 - c) hidrosfera

Atmosfera din punct de vedere anorganic

Litosfera-formeaza invelisul solid de la suprafata pamantului si are o grosime cuprinsa intre 0 si 30km. Viata in litosfera este prezenta in stratul superficial reprezentat de sol. Solul are o structura afanata si friabila si este supus unui process continuu de transformare sub actiunea aerului, apei, plantelor. Aceasta are o grosime de aproximativ 1,5m si reprezinta 0,0037 din grosimea scoartei terestre. Solul este rezultatul a doua etape:

- a) **faza minerala**-in care se formeaza stratul mineral in urma degradarii rocilor sub actiunea ploii, vantului, temperaturii;
 - b) **faza organic**-in care are loc formarea a propriu-zisa a solului.
- Ca factor de mediu, solul constituie:
- suport si mediu de viata pentru plante si animale;
 - depozit de elemente chimice: Ca, S, Fe, etc;
 - locul unde apar si se dezvoltaza asezari omenesti.

Atmosfera-reprezinta patura gazoasa situata in jurul Pamantului.

- a) **Troposfera**-are o grosime intre 0-30km;
 - cuprinde 80% din volumul total al atmosferei;
 - reprezinta locul unde se produc fenomene meteorologice.
- b) **Stratosfera**-are o grosime cuprinsa intre 30-60km.
- c) **Mezosfera**-are o grosime intre 60-100km.
- d) **Termosfera**-are grosimea cuprinsa intre 100-700km.
 - reprezinta 0,001% din volumul atmosferei;
 - la 500 km distant de Pamant temperature poate ajunge la 1200 grade celsius.

Exosfera-stratul superior al atmosferei

- este situata la o altitudine de peste 1000km

Hidrosfera-reprezinta invelisul de apa al ecosferei

Biosfera-reprezinta partea vie a ecosferei

- se caracterizeaza prin circulatia substantei, energiei, informatiei;
- este reprezentata neuniform pe suprafata Pamantului fiind prezente **zone cu**

mare biodiversitate si **zone marginale** unde se intalnesc numai spori de bacterii sau ciuperci.



10 Sfaturi Pentru A Fi Eco

In societatea de azi se remarca un tot mai mare interes in ceea ce priveste fenomenul "eco". A fi "eco" aproape ca a devenit un trend. Nimic deranjant atata timp cat avantajele sunt numeroase. Astazi voi milita pentru ecologie. Astazi iti voi prezenta cateva trucuri care te vor ajuta sa participi la creare unei lumi mai bune, mai frumoase, mai primitoare.



Iata 10 sfaturi pe care poti incepe sa le aplici:

♥ Opreste motorul masinii de fiecare data cand stationezi. Fiecare moment in care masina ta este pornita reprezinta o pierdere de carburant. Pentru fiecare 10 secunde in care masina ta stationeaza cu motorul pornit consumi la fel de mult combustibil cat iti este necesar pentru a o porni. Ia in calcul acest lucru!

♥ Economiseste energie si prelungeste viata PC-ului tau inchizandu-l in fiecare seara. La sfarsit de an vei observa ca ai economisit ceva bani reducand consumul de energie!

♥ Poti fi eco si atunci cand iti speli hainele. Incearca sa speli cat mai mult cu apa rece, in special hainele colorate!

♥ Plateste-ti facturile online!

♥ Stii ce? Nu este chiar atat de greu sa printezi pe ambele parti ale colii. Chiar daca majoritatea imprimantelor au aceasta optiune, cei mai multi dintre noi inca printeaza doar pe o parte!

♥ Achizitioneaza "o punga verde" pentru a face cumparaturile. Stim cu totii ca plasticul se degradeaza foarte greu. Asa ca daca tot avem posibilitatea, de ce sa nu cumparam o geanta eco din supermarket?

♥ Recicleaza la birou. Din ce in ce mai multe companii incerca sa fie eco. In acest sens implementeaza programe de reciclare!

♥ Gaseste noi utilizari lucrurilor vechi. Din ce in ce mai multe magazine incurajeaza reciclarea. Spre exemplu, daca iti doresti un frigider nou, mergi cu cel vechi si primesti o reducere la achizitionarea unui nou!

♥ Cauta produse create din materiale reciclabile. Exista din ce in ce mai multe astfel de produse. Incearca sa descoperi care sunt si incepe sa achizitionezi!

♥ Daca incerci sa economisesti apa, o resursa foarte importanta pe care toti ar trebui sa o conservam, poti incepe prin a face dus in loc de baie!

Sănătate:

Adevărul despre legumele congelate

Este bine sa consumi cat mai des fructe si legume proaspete de provenienta locala, insa poti include in alimentatia ta si legume congelate de import, fara riscuri pentru sanatate!

Prin congelare imediata, legumele isi pastreaza vitaminele.

Produsele culese pentru a fi congelate sunt bine coapte si contin toate valorile nutritive specifice. Daca sunt inghetate rapid si sunt depozitate la -18 grade, acestea isi mentin continutul de vitamine si minerale timp de mai multe luni. Un studiu austriac arata ca legumele congelate sunt mai sanatoase decat cele proaspete, dar de import, care au trecut printr-un transport indelungat, intrucat au un nivel mai scazut de nitrati, substante chimice cu efecte negative asupra organismului uman.

În toiul iernii, varietatea de legume proaspete scade, fiind esential sa-ti suplimentezi meniul zilnic prin modalitati accesibile. Una dintre cele mai la indemana metode de a manca sanatos pe timpul iernii este sa cumperi legume congelate, insa exista ideea preconceputa ca acestea nu sunt la fel de nutritive precum cele proaspete. Slab sau Gras iti spune daca este sau nu sanatos sa le consumi!

Pentru a intelege diferenta dintre legumele proaspete si cele congelate, sa ne gandim un pic la procesul de recoltare si transport: daca ar fi culese cand sunt bine coapte, legumele s-ar altera pana cand ar ajunge din Olanda sau o tara si mai indepartata pe rafturile din supermarket-ul romanesc din care iti faci cumparaturile. Asadar, fructele si legumele sunt recoltate cand sunt inca necoapte si isi continua procesul de maturare in timpul transportului, in conditii artificiale, avand intr-un final un continut mai scazut de vitamine si minerale fata de cele proaspat culese din gradina bunicii si chiar... fata de cele congelate.

Dr. Corina Zugravu completeaza:
„Fructele si legumele congelate sunt mai bune, pentru ca provin din produse abia recoltate, pe cand cele asa-zis proaspete sunt culese mai mult ca sigur cu mult timp in urma si sunt, adesea, transportate de la mare distanta in conditii greu de controlat. Adaugand la aceasta timpul in care se vor vinde efectiv, rezulta degradarea vitaminelor fragile, precum vitamina C. Legumele congelate nu contin conservanti, deoarece nu au nevoie de ei. Totusi, este bine sa ne uitam pe eticheta, pentru a verifica termenul de valabilitate.”



La congelator, alimentele isi pastreaza nutrientii pentru diferite perioade de timp, astfel: legumele, fructele, carnea de pui si de porc – 6 luni, carnea de vita si de miel – 12 luni, iar fructele de mare – 3 luni.

Cum sa le prepari sanatos

Pe piata romaneasca se gasesc multe tipuri de legume congelate, pe care le poti adauga in retetele tale preferate, in orice perioada a anului: spanac, mazare, fasole verde, broccoli, ciuperci, baby corn (un tip de porumb de dimensiuni mici), conopida sau morcovi. Iti poti rasfata si oaspetii cu o masa festiva in care sa incluzi preparate usoare si delicioase din legume!



„Modalitatile optime de preparare ale legumelor congelate sunt similare celor indicate in cazul legumelor proaspete, insa trebuie sa avem grija sa le tratam termic fara a astepta sa se decongeleze! Ele se pun ca atare pe foc si se tin cat se poate de putin, fie ntr-un wok, fie cu putina apa sau ulei, fie la microunde sau la abur. Tratatamentul termic trebuie si poate sa fie foarte scurt, mai ales ca, prin congelare, legumele au devenit deja mai moi si mai usor digerabile. In felul acesta, intreaga incarcatura vitaminica este pastrata nealterata”, ne sfatuiește dr. Corina Zugravu.



Frumusete:

Tratamente naturale pentru par

Tratament simplu cu ulei de ricin - Datorita

ingredientelor sale acest ulei stimuleaza regenerarea si cresterea parului, precum si fortificarea firului de par. Se recomanda masarea parului in fiecare seara, timp de 5-10 minute, apoi clatirea parului cu putin sampon si apa din abundenta.



Rezolvare: Rebus

1. Daruri
2. Zapada
3. Colinde



Fiertura de brusture – Se fierb 4-5

linguri de radacina de brusture intr-un litru de apa, se da un clocot si apoi se lasa fiertura la racit pana devine calduta. Se spala parul cu aceasta si se maseaza intens la radacina. Pentru efecte foarte bune contra caderii parului puteti pune in apa si urzici (frunze sau sub forma de plicuri de ceai) si masati parul cu fiertura obtinuta.

Reteta 1 pentru par: aveti nevoie de -2-3 catei de usturoi pisati bine, 3 lingurite de miere de albine, o lingura de ulei de ricin, 3 galbenusuri de ou si 5 lingurite de ulei de masline. Se amesteca toate ingredientele pana cand obtineti un continut omogen. Se aplica masca pe parul uscat si se maseaza timp de 5-10 minute scalpul si radacina firelor de par. Se acopera apoi capul cu un prosop cald si se sta cu masca timp de o ora. La final va spalati parul cu putin sampon hidratant si apa din abundenta.

Aceasta masca se recomanda o data pe saptamana, iar in cazurile grave de cadere a parului de 3 ori pe saptamana, asociind si tratamentul cu ulei de ricin.



Rezolvare: Ghicitori

1. Iarna
2. Gerul
3. Turturul
4. Sania

Ce spune fata despre tine?

Se spune ca ochii sunt oglinda sufletului. De fapt, intreaga fata oglindeste ceea ce esti, fiecare trasatura spune ceva despre caracterul tau. Iata cateva puncte de care poti tine cont pentru a-ti descifra mai bine noile cunostinte sau chiar prietenii de la o prima privire.



Forma fetei

Fata lunga, ingusta

Esti generoasa si ai un simt practic foarte bine dezvoltat, desi s-ar spune ca nu ai o legatura foarte solida cu realitatea. Esti prietenoasa, sufletista, dar nu exagerat de deschisa. Sensibilitatea ta este proverbiala, ai o usoara tendinta spre visare, ceea ce te face sa vezi de multe ori lucrurile in roz si sa omiti sa vezi realitatea atunci cand nu este asa cum ti-ai dori tu. Singura problema: risti sa te aprinzi repede – atat in discutii, cat si in dragoste. Te indragostesti la fel de repede cum iti si trece, te infurii la fel de repede cum iti si trece (din fericire). Din acest motiv se intampla sa suferi din dragoste: acorzi prea mult credit primului venit, dar reusesti sa te pui repede pe picioare dupa orice deceptie.

Fata patratoasa

La o prima vedere, pari un pic rece, intangibila. Nu esti foarte prietenoasa cu oamenii pe care nu-i cunosti bine. Faptul ca esti rezervata nu trebuie confundat insa cu lipsa de sentimente sau sensibilitate. Ai o vointa de fier – nimic si nimeni nu-ti poate sta in cale atunci cand ti-ai propus ceva. Mai mult, esti consecventa in tot ceea ce faci, prietenii tale tin de cele mai multe ori toata viata, nu esti adepta relatiilor superficiale. Ceri foarte mult de la prieteni, dar dai cel putin la fel de mult. Pretinzi sinceritate si loialitate, dar uneori esti poate un pic prea dura in verdictile tale. Spiritul tau critic te ajuta atat la scoala, cat si in relatiile cu prietenii care stiu sa-l aprecieze, chiar daca uneori, din cauza lui, risti sa pari aroganta, superioara.

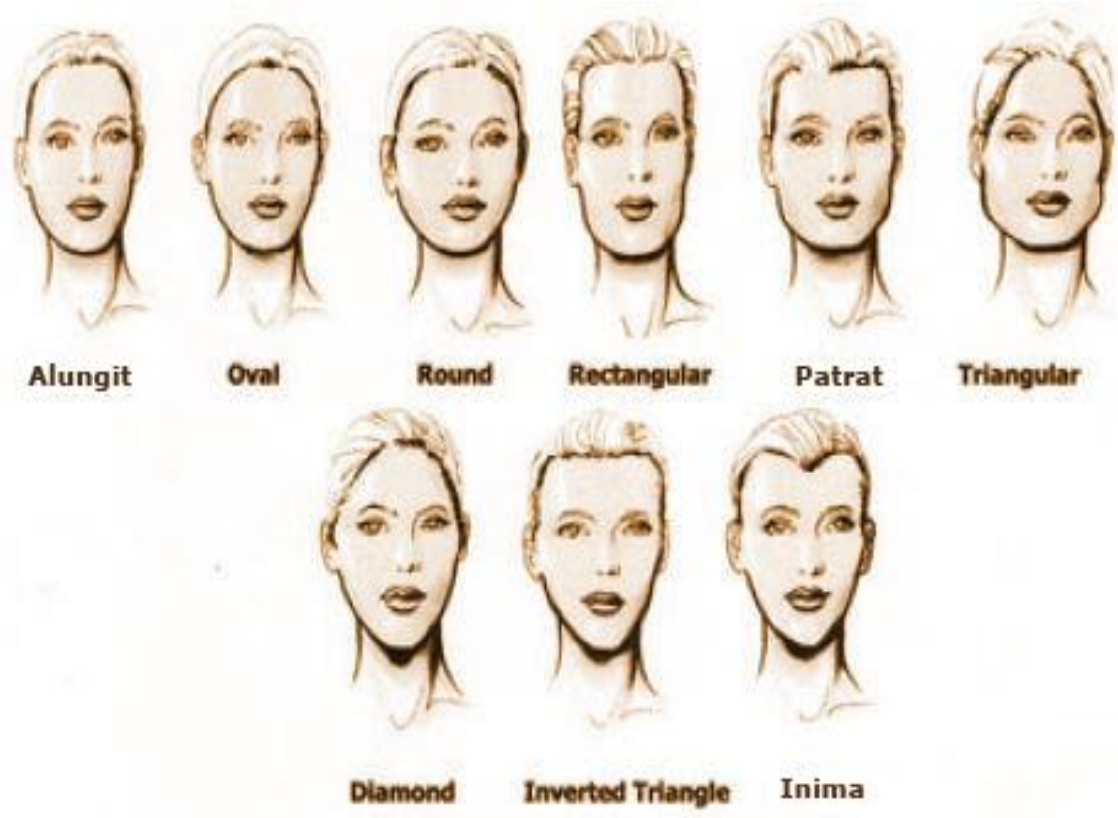
Fata rotunda

Esti genul care savureaza totul din plin, care iubeste viata si tot ce e bun: de la mancare, la flirt, la dragoste si prietenii. Ai tendinta de ingrasare pentru ca cea mai mare problema a ta este sa te abtii de la ceva ce-ti place. Nu e valabil numai pentru mancare. Si in dragoste, daca ti-a cazut cu tronc cineva, ti-e foarte greu sa renunti; chiar daca baiatul are o prietena, te incapatanezi sa gusti din „prajitura“ altuia. Vrei totul pe loc, un defect al tau este faptul ca n-ai nici un pic de rabdare. Din aceasta cauza pari schimbatoare, treci de la o stare la alta: uneori esti ca un copil mic, care, vesel intr-un moment, izbucneste in plans in urmatorul, pentru ca i s-a luat jucaria. Altfel, esti extrem de sufletista, daca un prieten iti cere ajutorul, ai face orice

ca sa-l scoti din incurcatura, iar cainii vagabonzi iti storc, mai ales iarna, rauri de lacrimi. Intr-un cuvânt: esti sensibila si gata oricând sa sari in ajutorul acelor care au nevoie. O mica problema ar fi impulsivitatea ta: reactionezi fara sa te gandesti nici o clipa, de aici numeroase certuri atât cu ai tai, cât si cu prietenii si iubitul. Crizele tale de gelozie sunt proverbiale, dar daca ti se arata ca esti iubita, stii sa te controlezi si sa-ti rasfeti prietenul cum putine alte fete sunt in stare sa o faca.

Fata in forma de inima

Nu e de mirare ca la asa o fata se potriveste un caracter inimos, sensibil, cald. Dar, la fel de schimbatoare cum sunt starile inimii, asa esti si tu. Cel mai mic cuvânt spus in gluma te poate face sa suferi zile intregi, din cauza ca ai o sensibilitate exacerbata de care prietenii tai sunt constienti si au invatat sa tina cont. Nu te lasa dominata de emotii si senzatii ca sa nu suferi inutil – pentru ca de obicei oamenii iti admira fragilitatea, finetea si nu au nici cea mai mica intentie sa te faca sa suferi. Deci nu interpreta eronat si nu cauta nod in papura, atunci când lucrurile merg bine.



Elev, Enache Theodora

Obiective turistice Targoviste

Curtea Domneasca

grupeaza monumente din secolele XV-XVIII. Prima casa domneasca, imprejmuita cu un zid de incinta din piatra, cu turnuri patrulate, dateaza din vremea domniei lui Mircea cel Batran. Sub Vlad Tepes (1456-1462) Curtea Domneasca a dobandit noi constructii printre care si Turnul Chindiei.

Dupa domnia lui Radu de la Afumati, in timpul lui Petru Cercel au avut loc ample lucrari de constructie vechiului palat i se adauga unul nou, inconjurat de gradini, cu fantani alimentate cu apa adusa din apropierea Targovistei prin conducta din lemn de pin.

Au loc lucrari de reconstructie in timpul domniei lui Constantin Brancoveanu, care au durat 7 ani. Cele doua case domnesti au fost transformate intr-un palat in stil brancovenesc.

In 1737, in timpul luptelor turco- austriece, **Curtea Domneasca** este arsa. Numai Biserica Domneasca a mai fost reparata.



Turnul Chindiei

Inca de la intrare, vizitatorul se simte coplezit de silueta zvelta si eleganta a Turnului Chindiei, unic si maret in capatul aleii pietruite.

Funcțiile turnului au evoluat: turn-clopotnita in secolele XIV-XV; turn de staja si aparare in secolele XV-XVI; turn ceasornic in secolul al XVII-lea; 1853 - foisor de foc.

Vizitatorul urca 122 de trepte pentru a se bucura de incantatoare priveliste a orasului si imprejurimilor ce i se ofera de la inaltimea celor 27m ai terasei turnului, va zabovi la etajele al doilea si al treilea pentru odihna, timp in care se poate familiariza cu personalitatea domnului Vlad Tepes, prezenta in fotoexpozitia intitulata **Vlad-Tepes- Dracula. Legenda si adevar istoric.**

Muzeul de Istorie

Actualul muzeu de istorie a fost deschis in luna septembrie 1986 in cladirea fostului **Palat de Justitie**.

Acum aici se afla expozitia de baza a muzeului, cu exponate din epoca paleolitica pana in 1918.

Exista aici dovezi materiale si spirituale ale existentei populatiei geto-dacice, ceramica si figurine neolitice, tezaurul de monede de argint thasiene si macedonene din secolele II si I iHr. de la Caprioru, tezaurul de monede dacice de la Adanca, obiecte de podoaba. Sunt evidentiata aparitia si formarea statelor feudale romanesti, se realizeaza o scurta incursiune in formarea statului feudal Tara Romaneasca si se continua cu alegerea Targovistei drept resedinta voivodala, de catre Mircea cel Batrin.

Spatiul rezervat domnitorilor Neagoe Basarab, Petru Cercel, Mihai Viteazu, Matei Basarab, Constantin Brancoveanu, este ilustrat de obiecte de arta decorativa, fresca brancoveneasca, carte veche, ornamente tipografice, xilogravuri, lapidariu provenit de la Palatul Potlogi, care demonstreaza efortul depus de catre voievozi pentru dezvoltarea culturii medievale.



Știați că?

- Zapada reflecta peste 90% dintre razele UV inapoi in atmosfera? Din acest motiv, persoanele expuse o perioada indelungata la lumina reflectata de zapada manifesta un disconfort la nivelul ochilor?
- Sofranul este cel mai scump condiment din lume? Pretul unui kilogram de sofran este de aproximativ 4000 de dolari, insa poate creste in functie de calitate?
- Cea mai lunga perioada de gestatie la animale este de 22 de luni, la elefantul african?
- In 24 de ore, plamanii sunt traversati de 10000 de litri de aer si de 800 de litri de sange?
- Pestii nu au pleoape, ei dorm cu ochii deschisi?
- Doar aproximativ 4% din continutul total de materie si energie al Universului este format din atomi, adica forma obisnuita de materie din care suntem formati noi, plantele, stelele si gazul interstelar?
- Brasovul a fost infiintat de catre Cavalerii Teutoni in anul 1211? Conform Enciclopediei Britanice, orasul este mentionat pentru prima data sub numele de Brasov in documente in anul 1251.
- Exista pomi care la ora actuala inca traiesc, dar sunt dinainte ca piramidele Egiptului sa fie construite? Se numesc "Pinus longaeva" stiintific, si "Methuselah" botezati de oameni, si au 4789 ani?



**“O descoperire in sine nu este niciodata buna sau rea...
Bun sau rau este numai modul in care oamenii o folosesc.”**

(Karl Winnacker)

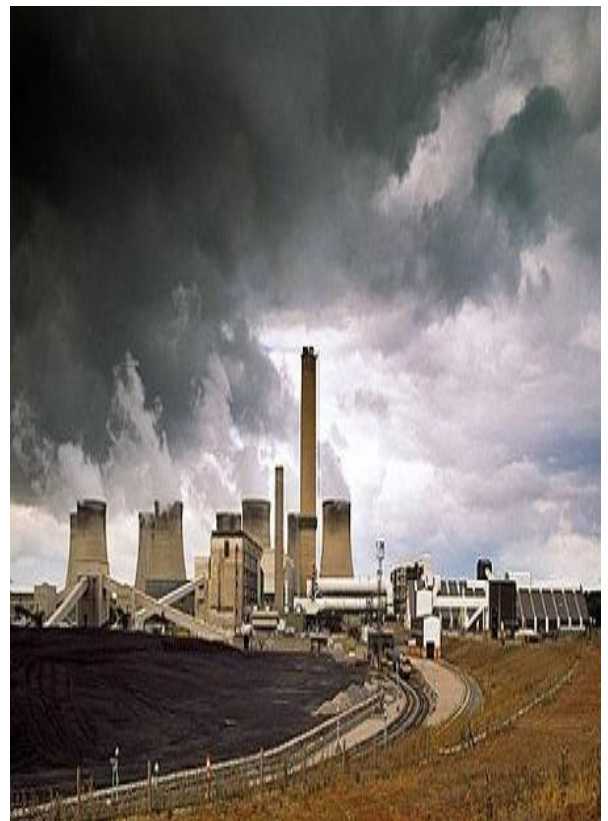
ENERGIA NUCLEARA

Inca din 1945, anul construirii bombei atomice, omenirea si-a pus mari sperante in utilizarea energiei nucleare pentru a acoperii o parte a necesarului energetic. In 1990 existau 435 de centrale nucleare operationale acoperind 1% din necesarul energetic mondial. Intr-un reactor nuclear se obtine caldura prin dezintegrarea atomilor radioactivi de uraniu 235. Aceasta este folosita pentru a produce abur, care pune in miscare rotorul turbinelor, generand electricitate. Uraniul 235 este un izotop relativ rar al uraniului, reprezentand doar 0.7% din cantitatea totala de uraniu disponibila. Restul este uraniu 238. Un izotop este o forma a unui element identic chimic cu alt izotop dar cu masa atomica diferita. La fel ca si combustibilii conventionali U235 nu va dura o vesnicie. Exista un anumit tip de reactor , numit reactor de crestere care transforma U238 intr-un alt element radioactiv plutoniu 239 (Pu239). Pu 239 poate utilizat doar pentru a genera caldura. Pana acum doar 6 tari au construit astfel de centrale experimentale. Dintre acestea reactorul nuclear francez Phenix are cel mai mare succes. Daca acest tip de reactor nuclear ar devenii usual rezervele mondiale de uranium ar ajunge mii de ani.

Avantajele utilizari energiei nucleare:

Unul dintre principalele avantaje ale folosirii centralelor nucleare este acela ca producerea energiei este mai putin costisitoare decat folosirea epuizabililor combustibili fosili. Acest lucru se datoreaza, in mare parte, nivelului ridicat de energie eliberata prin fisiunea nucleara (divizarea nucleului unui atom). Al doilea ar fi disponibilitatea si costul relativ scazut al uraniu. Se estimeaza ca rezervele de uraniu din intreaga lume sunt suficiente pentru cel putin 100 de ani de aici incolo.

Un alt avantaj este faptul ca procesul de conversie al energiei nucleare in energie electrica utilizabile nu degaja gaze cu efect de sera in mediul inconjurator. Chiar si alte surse alternative de energie, cum ar fi energia eoliana si solara elibereaza cantitati mici de gaze cu efect de sera. Energia nucleara este folosita astazi pentru a produce energie relativ ieftina. Bine inteles ca exista avantaje, dar si dezavantaje in producerea si utilizarea energiei nucleare.



În aprilie 2011, la comemorarea accidentului de la Cernobîl, Ucraina, din anul 1986, când a explodat unul dintre reactoare și în care și-au pierdut viața peste 90.000 de oameni, oameni din toată lumea au protestat împotriva utilizării reactoarelor nucleare. Scurgerile de substanțe radioactive au afectat mediul și oamenii mulți ani după accident. Material nuclear radioactiv a fost împrăștiat deasupra unei mari părți a Europei. Peste 135.000 de locuitori au fost evacuați din zona centralei și peste 800.000 din zonele cu depuneri radioactive din Ucraina, Belarus și Rusia. O suprafață de aproximativ 10.000 km² de teren a fost scoasă din utilizare pentru o durată nedefinită de timp, activiștii pentru mediu au atras atenția asupra efectelor incomensurabile ale accidentelor nucleare !



Costurile de construire și întreținere a centralelor nucleare sunt ridicate. Asta înseamnă că, în timp ce energia nucleară oferă reduceri semnificative ale costurilor în producția de energie, poate dura ani pentru a recupera investiția inițială în instalații. Un alt dezavantaj este conversia energiei nucleare în energie electrică produce deseuri nucleare semnificative.

Depozitarea acestor deseuri este problematică deoarece implică concesii politice, deoarece mediul politic poate fi volatil și imprevizibil. Deciziile luate în timpul unei administrații pot fi anulate sau modificate în timpul altei administrații ulterioare.

Gândindu-ne la energia nucleară ne vin în minte imaginile socante ale Războiului Rece, accidentul de la Cernobîl din mijlocul anilor 1980 și proliferarea armelor de distrugere în masă. Aceste imagini sunt greu de risipit. Deci, este ușor de înțeles în cazul în care publicul se apropie de ideea de a construi centrale nucleare cu prudență.

Spre deosebire de accidentul de la Three Mile Island, accidentul din 1986 de la Cernobîl nu a înăsprit reglementările cu privire la reactoarele din Vest. Aceasta deoarece reactoarele de la Cernobîl, de tip RBMK, erau cunoscute ca având un proiect fără structuri suplimentare de siguranță și operate nesigur, iar Vestul auzise prea puține despre ele.

Înainte de Fukushima, pe 25 iulie 2006 o defecțiune electrică a oprit prompt CNE Forsmark din Suedia. La centrala nucleară din Suedia au apărut unele probleme în timpul opririi. A fost cel mai serios incident nuclear de după Cernobîl și a fost o pură întâmplare faptul că s-a putut preveni topirea miezului reactorului.

În condițiile în care după dezastrul de la centrala nucleară de la Fukushima avariata în urma seismului din 11 martie mai multe țări europene în frunte cu Germania și Belgia au decis închiderea treptată a reactoarelor nucleare, iar prin referendum cetățenii italieni s-au pronunțat pentru renunțarea la programul nuclear din Italia, România continuă să negocieze cu companii din China și Coreea pentru construirea de noi reactoare nucleare.

NOI TREBUIE SĂ LUĂM ATENȚIE!

Elevii clasei a Xa B, participă la activitatea **Ziua Internațională Impotriva Reactoarelor Nucleare**, din Calendarul ECO. Eveniment este organizat aceasta în cadrul unui proiect "**Eco-Scoala**". Elevii au dezbătut și constientizat efectele negative și pericolul reactoarelor nucleare. Elevilor li se va explica ceea ce înseamnă această tehnologie, cum este produsă, dar și impactul pe care îl are asupra vieții!

Elev, Corina Varlan, clasa a Xa B
Prof, Daniela Dragulescu

BIODIVERSITATEA

Biodiversitatea este gradul de variație al formelor de viață într-un ecosistem dat, biom, sau o întreaga planetă.

Numărul de specii de plante, animale și microorganisme, diversitatea enormă de gene ale acestor specii, ecosisteme diferite de pe planeta, cum ar fi deserturi, pădurile tropicale și recifele de corali sunt toate parte dintr-un Pământ biologic divers.

"Diversitatea biologică" sau "biodiversitatea" poate avea multe interpretări. Acestea sunt cel mai frecvent utilizate pentru a înlocui termenii clar definiți, diversitatea speciilor și bogăția de specii. Biologii, de cele mai multe ori, definesc biodiversitatea ca "totalitatea de gene, specii și ecosisteme a unei regiuni". Un avantaj al acestei definiții este acela că descrie cele mai multe cazuri și prezintă o imagine unificată a celor trei niveluri la care varietatea biologică a fost identificată cu:

- diversitatea speciilor;
- diversitatea ecosistemelor;
- diversitatea genelor.

Biodiversitatea nu este distribuită uniform, mai degrabă aceasta variază pe tot globul, precum și în cadrul regiunilor. Printre factorii cei mai importanți de care diversitatea fiintelor vii depinde, se numără:

-temperatura- există o creștere a biodiversității de la poli spre tropice, astfel ecosistemele de la latitudini mai joase au mai multe specii decât cele de la latitudini mai mari.
-precipitațiile, altitudinea, solurile, factorii geografici și prezenta altor specii de animale și plante. În general biodiversitatea terestră este de 25 de ori mai mare decât cea a oceanelor.

Dar de ce este importantă biodiversitatea? Oare într-adevăr contează dacă nu sunt atât de multe specii?

Biodiversitatea crește productivitatea ecosistemului în care fiecare specie, indiferent cât de neînsemnată ar părea, are un rol important de jucat. De exemplu, un număr mai mare de specii de plante înseamnă o mai mare varietate de culturi; diversitatea speciilor asigură o mai mare durabilitate naturală pentru toate formele de viață și ecosistemele sănătoase pot rezista mai bine și se pot recupera mai ușor dintr-o varietate de catastrofe



Agricultura ecologica/organica, se bazeaza pe biodiversitate, iar cercetarile in practicile de agricultura ecologica au potentialul de a sustine conservarea biodiversitatii prin:

- cresterea numarului si varietatii de specii salbatice la ferme;
- niveluri ridicate ale agro-biodiversitatii;
- mentinerea solurilor sanatoase si a faunei solurilor, cum ar fi ramele;
- reducerea riscului de poluare a apelor;
- eficienta energetica;
- reducerea emisiilor de dioxid de carbon, pentru a reduce incalzirea globala.

O biodiversitate sănătoasă oferă un număr de servicii și resurse naturale pentru toată lumea.

Servicii pentru ecosisteme, cum ar fi:

- Protectia resurselor de apa
- Depozitarea de nutrienți și reciclarea
- Defalcarea poluării și absorbția
- Contribuția la stabilitatea climatică
- Întreținerea ecosistemelor
- Recuperarea de la evenimente imprevizibile

Resursele biologice, cum ar fi:

- Alimente
- Resurse medicinale și farmaceutice
- Produse din lemn
- Plante ornamentale
- Stocurile de reproducție, rezervoare populației
- Resurse viitoare
- Diversității în gene, specii și ecosisteme
- Beneficii sociale, cum ar fi:
- Cercetare, educație și monitorizare
- Odișna și turism
- Valorile culturale

Trebuie să înțelegem că oricât de mult vom încerca, natura va fi mereu cu un pas înaintea noastră, și de fiecare dată când vom încerca să o modificăm, repercusiunile se vor simți într-un fel sau altul. Pierderea habitatului nu este doar un motiv de îngrijorare din punctul de vedere al compasiunii pentru alte specii cu care împărtășim această planetă. Oamenii sunt parte din ciclul mare de viață pe pământ, și, ca atare, depindem de funcția de ansamblu a sistemelor naturale pentru supraviețuirea noastră. Va dura mii de ani pentru a restabili ceea ce a fost distrus în câteva decenii.

Într-o extincție lentă, diferite mecanisme de echilibrare se poate dezvolta. Nimeni nu știe care va fi rezultatul acestei rate de dispariție extrem de rapidă.

Este aceasta tipul de lume pe care ne-o dorim?

La urma urmei, vietele noastre sunt legate indiscutabil, de biodiversitate și în cele din urmă protecția acestor sisteme este esențială pentru supraviețuirea noastră, chiar dacă la momentul de față noi, oamenii controlăm planeta, supraviețuirea ca specie în viitor ne-o putem castiga doar astfel.



*Elev, Georgescu Dragos, clasa a IX a E
Profesor, Ana Tabarca*

Serpîi veninosi

VIPERA MORTII

Posesorul celui mai toxic venin "locuieste" in Australia, zoologii l-au numit *Acanthopis antarcticus*, insa localnicii l-au poreclit death-adder snake. Veninul sau este de 10 ori mai puternic decat al cobrei regale, iar jumătate din numarul oamenilor muscati mor rapid. Cum arata acest sarpe? Este gros si scurt -are doar 70-75 cm -cu un cap turtit, cu forma aproximativ hexagonala; corpul se termina cu un fel de apendice subtire si mobil. Sarpele dispune de un mimetism foarte pronuntat, corpul sau capatand culoarea solului pe care sta. Aceasta calitate il face aproape invizibil. *Vipera mortii* isi captureaza micile prazi folosind drept momeala apendicele codal. Acesta este colorat in galben, negru si brun-roscat, iar sarpele il ridica si il face sa vibreze usor, atragand si fixand atentia micilor vietuitoare. Cand ele se apropie la o distanta de 25 cm sarpele ataca.



Naja Haje (cobra egipteana)

Tinuturile africane sunt populate de cobre. In Africa traiesc 5 specii de cobre adevarate si alte doua ce pot fi asimilate, dar unele dintre acestea au perfectionat un mod eficace de a-si folosi veninul, "scuipandu-l" cu o precizie uimitoare in ochii victimei. Sigur, nu toate se comporta astfel, cobra egipteana de pe malurile Nilului si din delta acestuia isi inoculeaza veninul prin muscatura. Ea se hraneste cu rozatoare si a fost venerata in Egiptul Antic sub forma zeitei Ejo, protectoarea deltei si a divinitatii faraonilor egipteni. Cobrele scuipatoare, care se regasesc si in grupul *Naja*, isi proiecteaza veninul in ochii victimelor de la o distanta de 2-3 m. Daca jetul de venin isi greseste tinta -lucru ce se intampla foarte rar -si ajunge pe piele, aceasta este afectata. Cand insa atinge ochii, orbirea temporara care se instaleaza imediat trebuie tratata cu spalaturi intense si cu lichide dezinfectante.



GASTRONOMIE

Fursecuri de Crăciun

Ingrediente:

1. 6 galbenusuri ;
2. 800 gr.faina ;
3. 400 gr.margarina ;
4. 300 gr.zahar tos ;
5. 1 plic praf de copt ;



Se freaca zaharul cu margarina apoi se adauga galbenusurile .

Treptat se pune si faina care a fost amestecata cu praf de copt .

Se framanta bine cu mana apoi se pune la rece cca 1 ora .

Se poate imparti aluatul in bucati in care amestecam nuca,ciocolata faramitata,nuca de cocos .

Se intinde si se taie diferite forme, in ton cu evenimentul .

Pentru glazura : ciocolata topita sau zahar pudra frecat cu zeama de lamaie.

Tochitura :

Ingrediente;

1. 500 gr pulpa de porc ;
2. 100 grame costita afumata ;
3. 200 grame ciuperci ;
4. 1 ardei gras ;
5. 2 cepe ;
6. 150 ml suc de rosii ;
7. 3 catei de usturoi ;
8. 100 ml ulei ;
9. sare, piper ;



Se taie pulpa de porc cubulete . Costita se taie si ea cubulete mici . Uleiul se incinge intr-o cratita si prajim bucatile de carne sarate si piperate . Se scoate carnea si se rumenesc bucatile de costita afumata care apoi se scot deoparte .

Se curata , se spala si se taie marunt ciupercile, ceapa si ardeiul gras si se calesc impreuna in uleiul in care s-a prajit carnea si costita.

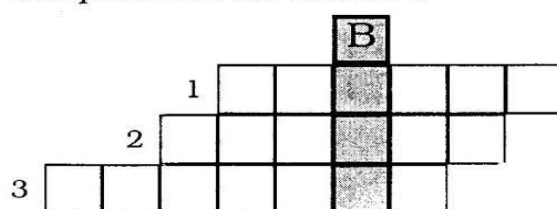
Se calesc timp de 5 minute dupa care adaugam 150 ml suc de rosii si se inabusa la foc mic . Se adauga si usturoiul tocat, carnea si costita si se lasa sa dea 2-3 clocote impreuna.

Se serveste tochitura cu mamaliguta , se poate presara cu patrunjel verde tocat si eventual cu cascaval razuit cine doreste .

Pagini distractive

O, ... frumos!

În cadrul hașurat veți descoperi numele pomului pe care îl împodobim de Crăciun.



1. Le aduce Moș Crăciun, copiilor care au fost cuminiți.
2. Nea.
3. Se cântă în seara de Ajun.



Elev, Cristu Mihai

Sudoku

	5		7					8
		3		5	4		7	
2		9	3			5		4
		5	1		2	4		
3	4							7
		1	4	3		9		5
		2					5	6
	3		6		5	8		2
5	9			2	3			



						1		
			7				9	4
4			1			2		
	2		8			3	5	
5	9						2	6
	6	8			5		7	
		9			6			2
8	1				3			
		5						

Elev, Enache Theodora

Ghicatori

1. Cine vine cu stelute
Albe-n frunte
Dinspre munte?



2. Cine-i meșter iscusit
Și cu iarna a venit
Și-n fiecare dimineață
Îmi pictează flori de gheață?

3. Tot cu vârful-n jos
Crește, mereu crește,
Soare-l dă jos!
Gerul îl ocrotește!

4. Are tălpi, n-are picioare,
Fuge iute doar la vale,
Iar la deal, urcă agale.



Elev, Cristu Mihai

Proiectele continua...

1. „Christmas Tree Decoration Exchange” – Grup Scolar „Voievodul Mircea” impreuna cu Centrul „Europe Direct”- Targoviste, realizare de obiecte decorative pentru impodobirea pomului de craciun.

2. Concursul National „ Craciunul pentru toti”, Bacau, coordonat de prof. Tudor Andreea si bibliotecar, Calomfirescu Maria, unde elevii Andrei Andreea, Andrei Iulia, Cristea Adina, Dumitru Denisa, Dinu Stefanut, au castigat premiul I.

3. „Patrula ECO” – Proiect national de responsabilitate sociala si educatie pt mediu sub coordonarea prof. Tudor Andreea si bibliotecar, Calomfirescu Maria.

4. Concursul National, „Miracolul Craciunului”, Iasi in parteneriat cu Mitropolia Moldovei si Bucovinei, unde elevii Cristea Adina, XII E - locul I, Negut Oana, a IX a F, locul al II lea, Moraru Georgiana, a IX a M, locula al III lea.

5. Concurs Judetean „Martisor - legenda, mediu, traditie, realitate”, Grup Scolar „Voievodul Mircea”, impreuna cu Centrul „ Europe Direct”, Targoviste si Casa Corpului Didactic, Dambovita.



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN BACĂU GRUPUL ȘCOLAR "PETRU RAREȘ" BACĂU

DIPLOMA DE PARTICIPARE

Se acordă **PREMIUL** profesorului **TUDOR ANDREEA** coordonatorul
elevilor **ANDREI IULIA** din clasa
..... de la Școala **GR. ȘC. VOIVODUL MIRCEA** pentru participarea la
Concursul Național "CRĂCIUNUL PENTRU TOȚI - ediția I"

Organizatori,
Prof. Vieru Costică
Prof. Bălan Ovidiu

Inspectoratul Școlar Județean Bacău
Prof. Lazăr Florin

Inspector școlar general,
Prof. FLORIN LAZĂR
Inspector școlar activități educative,
Prof. DUMITRU FICUȚA

22 decembrie 2011

Cu sugestii, creatii si alte lucruri interesante, va
asteptam la adresa de e-mail:

ecogeneratia@yahoo.com

