

Revista ecologica a Grupului Scolar "Voievodul Mircea"

Generatia Eco

Invieră, oaspeți

E-urile din alimentație

Lua mondială a păsărilor

Paștele, miracolul Invierii

Eco-gastronomia

Cosmetice bio

Anul 1, Nr. 2, Aprilie 2011

ISSN 2247-0549

ISSN-L 2247-0549

Speranță

Este destul de greu să faci fata unor noi provocari. Omenirea este luată prin surprindere de noile provocari, pe care le putem numi dezastre – generate de schimbarile climatice și de poluare.

Incercam, prin revista “Generatia eco” să picurăm un strop de speranță într-un ocean de ignoranță. Ne-am dorit să ne bucurăm sufletul cu lumina, să lasăm în urmă pe cei ce nu înțeleg să anateze naturii. Nu uitati că de frumos este rasaritul, că de bucurosi puteti fi când vedeti o glastra cu flori multicolore, că de bogat este sufletul când nu faceti compromisuri. Nu fiti tintuiti de propriile voastre neputințe și nu renunțati la voi să nu aveți regrete.

Si cum există o legătură deosebită între plante sau animale și mediul, așa și noi, oamenii să învățăm să ne acceptăm greselile, dar să sperăm că va fi mai bine.

Profesor, Tudor Andreea

Sumar

1. Fii voluntar!	2
2. E-urile în alimentație.....	6
3. Promisiunile nu raman doar proiecte.....	7
4. Ziua Internațională a Padurii.....	12
5. Ziua mondială a pasărilor.....	13
6. Obiective turistice în Targoviste	15
7. Prietenul de lângă noi.....	19
8. Ziua internațională a protecției animalelor de laborator.....	22
9. Tinere condeie.....	23
10. Chestionar	25
11. Poluarea radioactivă.....	27
12. Cosmetice bio.....	28
13. Eco-gastronomia	29
14. Pastele, miracolul Invierii.....	35
15. Sa ne jucam.....	43
16. Stiati ca.....	46
17. Locuri încarcate de istorie	47

Colectivul de redactie:

Coordonator: Prof. Tudor Andreea

Echipa managerială:

Director prof. Mioara Aldescu

Director adjunct: prof. Duta Marius

prof. Groza Niculae

Colaboratori:

Profesori:

Andronache Florin

Cojocaru Nicoleta

Dragulescu Dana

Joita Mariana

Leasu Florica

Motoc Mihai

Simion Mihaela

Zamfirescu Maria

Bibliotecar: Calomfirescu Maria

Elevi:

Cls. a XII-a E:

Andon Iuliana

Bungete Alina

Carturoiu Nicoleta

Ciocan Stefania

Iordache Gratiela

Petrariu Daniel

Vasilache Lavinia

Zamfira Claudiu

Cls. a XI-a E:

Cristea Adina

Jaravete Gabriela

Straton Ana-Maria

Uta Roxana

Cls. A IX-a G:

Dumitrache Daniel

Iordache Mihai

Nedelea Gabriela

Si voluntarii claselor a IX-a

Redactare și Grafica:

Iordache Gratiela

Vasilache Lavinia

Corectura: Prof. Tudor Andreea

Adresa redactiei:

Grup Scolar “Voievodul Mircea”,

Bulevardul Carol I, nr. 70,

telefon 0245 612 959

Coperta 1 si 2 “Generatia-Eco”

Autori: Iordache Gratiela

Vasilache Lavinia

FII VOLUNTAR!

☺ Ce este voluntariatul?

Voluntariatul, pentru mine înseamnă în primul rând dorinta de a ajuta, de a oferi sprijin celor ce îl caută, de a le întinde o mână atunci când au nevoie, în al doilea rând pentru mine voluntariatul înseamnă responsabilitate față de ceilalți și mult respect.



☺ Voluntariatul izvorăște din inima fiecărui

Voluntariatul nu este un lucru impus de către cineva, deoarece izvorăște din inima

fiecărui, din trăirile și simțirile tale proprii, din simplu fapt că dorești să ajuți pe cineva.

Atunci când vrem să ajutăm pe cineva nu trebuie să ne intereseze banii, să aşteptăm ceva în schimb sau să facem lucruri de dragul unora. Trebuie să existe o dăruire aparte iar toate cunoştinţele noastre să le înclinăm spre umărul celor care au nevoie.

☺ Simte plăcerea de a vorbi...

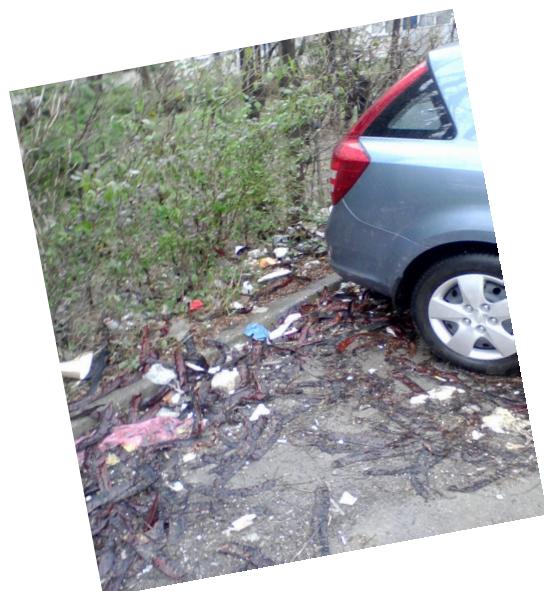
Fii tu cel care pune în mâna unui copil o jucărie sau o bomboană și urmărește-i imediat reacția! Sufletul tău se va misca imediat și îți vei dori să ajuți cât mai mulți copii, tineri și adulți care au nevoie de tine!

Poți deveni voluntar, încadrându-te într-un domeniu ce îți se potrivește cum ar fi: mediu inconjurător, sănătate, cultură și altele.



☺ Motive pentru care ar trebui să fii voluntar

- *pentru a ajuta persoanele aflate în necaz;
- *pentru a învăță lucruri noi;
- *pentru a te destinde;
- *pentru a face fapte bune;
- *pentru a te face util și altele.



☺ DEFINIRE...

Voluntariatul este un mod de a te defini, de a face exact ce simți și ce ești tu!

Uta Roxana, clasa a XI a E





Voluntariatul

Voluntariatul, o proba initiatica as putea sa o numesc. Intalnirile sunt benefice celui care participa la activitati. Mai ales adolescentilor.

Cu totii stim cat este de bine cand cineva ne ajuta fara ca noi sa cerem acest lucru. Este de asemenea uluior pentru o persoana cand este ajutata, fara a plati, fara a fi tratata in functie de plata facuta, de cadourile aduse. In cazul voluntariatului, singurul interes este constiinta impacata pentru inca o fapta buna facuta. Un zambet primit si un simplu "multumesc". Un lucru esential aici este acela ca faci ceva pentru ceilalti, nu pentru tine. Intervine si legatura cu Divinitatea, care, are o importanta foarte mare.

Ceea ce trebuie lamurit avand in vedere voluntariatul este ca acesta nu se defineste ca fiind un job zilnic, centrele de voluntariat sunt organizatii non-profit care sunt tratate ca institutii, sunt private.

Ce ii motiveaza pe voluntari sa participe la activitati, sa se implice?

Parerea mea este ca dorinta de a simti ca vin in ajutor societatii in care traiesc si faptul ca stiu ca este nevoie de ei. De cele mai multe ori femeile sunt cele care participa. Au un simt religios

mai dezvoltat si sunt mai constiincioase in aceasta privinta.

Eu am fost voluntara la fundatia unor italieni, unde faceam animatie cu copii de la scoli speciale. Spuneam ca animatia, era o terapie pentru ei, iar asta ne dadea noua o satisfactie sufleteasca enorma. De aici am invatat cat este de usor sa faci un copil bolnav sa zambeasca, pentru el conta foarte mult, iar cand plecam erau tintuiti sa mai ramanem...ne surprindeau cand ii vedeam plangand, iar asta ne facea pe noi sa revenim. Ca munca in echipa da roade mult mai valoroase decat munca individuala, raportandu-ne strict la subiect. Sa nu facem discriminare intre oameni, sa stim sa le vorbim unor copii bolnavi, sa stim cand si cum sa ii certam. Au fost lucruri minunate care ne-au ramas intiparite in memorie, fiind notate ca amintiri frumoase. Sunt sigura ca lucrurile acestea le-ar trai orice voluntar, indiferent de domeniul in care a activat.

Voluntariatul ii ajuta pe oameni sa simta ca fac o diferenta – ca au puterea sa schimbe lucrurile in bine. Cand sunt oameni care depind de tine, felul in care te priveste se schimba. Poti fi mandru de tine si de obiectivele pe care le vei atinge in cadrul unei astfel de organizatii. Este un loc in care nu te plictisesti niciodata, unde inveti lucruri noi tot timpul, iar tu la randul tau inveti pe altii. De aceea, cat mai multi tineri ar trebui sa se preocupe mai mult de asta, asa nu doar ne integrăm in lumea ce ne asteapta, ci vom fi capabili sa o educam!

Jaravete Gabriela, clasa a XI a E





Rolul voluntariatului

Voluntariatul...Ce poate fi aceasta din perspective majoritatii oamenilor? Poate fi un lucru simplu, facut de oameni lipsiti de preocupari. Facut de elevi ce nu au alte indeletniciri decat sa ajute persoane aflate in mare nevoie, animale fara stapan, curatenie pentru mediu.

Nu toti pot privi la fel voluntariatul. Perspectivele sunt diferite. Anul acesta ar trebui sa constientizam cu totii si sa punem umarul pentru a trai intr-un mediu mult mai putin poluat, sa ne bucuram de frumusetea naturii si sa ne jucam cu prietenii necuvantatori.

Ganditi-vla copiii cu probleme de sanatate, la gesturile lor, la dorinta acestora de a gusta din minunatiile naturii si incercati sa va alaturati celor care deja le cunosc misterele. Sa-i facem bucurosi de viata si daca, nu puteti ajuta, macar, sa nu-i impiedicati pe ceilalți.

Straton Ana-Maria, clasa a XI a E



E-urile din alimentație

◊ CE SUNT E-URILE DE FAPT?

Exista mai multe definitii ale E-urilor. Aditivul alimentar este orice substanta care, in mod normal, nu este consumata ca aliment in sine si care nu este utilizata ca ingredient alimentar caracteristic, avand ori nu o valoare nutritiva prin a carei adaugare intentionata la produsele alimentare in scopuri tehnologice pe parcursul procesului de fabricare, prelucrare, preparare, tratament, ambalare, transport si depozitare ori a unor asemenea produse alimentare devine sau poate deveni ea insasi sau prin derivatii sai directi sau indirecți o componenta a acestor produse alimentare.



Lista E-urilor suspecte si periculoase:

E150, E172, E173, E141 – coloranti, **E477** – emulsificator (ultimele doua sunt nocive doar daca sunt consumate in exces). **E102** sau tratrazina (colorant galben), foarte nociv, se gaseste

in bauturi, mustar si gem, poate genera tumori tiroidiene sau crize de astm bronsic.



Lista E-urilor toxice:

E220, E221, E222, E224 (*sulfiti – conservanti*) produc boli intestinale si alergii, se gasesc in carnea de hamburgeri, cartofi deshidratati, fructe confiate, prajituri, bere, vin, otet de vin. **E338** (*acidifianti*) afecteaza tubul digestiv, se gasesc in produsele cu gust acru sau acid ridicat.

Lista E-urilor cancerigene:

E131, E123, E142 (colorati), **E211** (acidul benzoic si derivatii sai – conservant), interzis in SUA, dar permis la noi, se gaseste in unele bauturi racoritoare, **E213, E214, E215, E217** (conservanti), in unele bauturi racoritoare. **E230** (conservant), **E621** (glutamatul de sodiu), potentiator de arome.



Promisiunile nu rămân doar proiecte

In numarul trecut ne-am propus sa popularizam importanta plantelor, animalelor si a mediului in care traiesc si convietuim alaturi de ele.

1. Zimbărăia de la Bucșani



Ştiaţi că zimbrul este un animal pe cale de dispariţie? Dacă nu, atunci vă spun eu că "DA", din păcate este pe cale de dispariţie. Blana lui preţioasă a dus la moartea multor zimbrii.

Deşi e mai înalt decât un om şi mai puternic decât un cerb, pentru a supravieţui şi a se înmulţi are nevoie de fânul, cerealele, porumbul sau sfecla pe care le primeşte de la îngrijitorii din octombrie până în aprilie. 37 de bizoni europeni trăiesc pe 162 de hectare de pădure lângă satul Bucşani, în cea mai mare rezervaţie de acest tip din România, Zimbrăria Neagra.



Denumit popular **bour**, zimbrul este un animal ce degaja siguranta si putere, fiind sursa de inspiratie pentru realizarea stemei Moldovei si a primelor timbre postale din Romania.

In Romania exista patru rezervaţii de zimbri – la Vanatori – Neamt, Bucşani (cea mai mare din tara), la Hateg si in Brasov.

Observand dieta acestor animale deosebite, mentionand ca se hrانesc, intens de la rasaritul soarelui pana seara, am incercat sa ne alaturam ingrijitorilor de la Bucşani pentru a le intelege obiceiurile alimentare.





Zimbrul (*Bison bonasus*) este o specie de bizon care se gaseste in Europa. Din 1996, zimbrul a fost clasificat ca specie in pericol. Zimbri traiesc pana la 28 de ani, in captivitate. Mediul lor natural este padurea, unde pot ocupa teritorii de pana la 200 de kilometri patrati.

Recent, in Romania, a fost demarat un program de repunere a zimbrului in libertate, pe model polonez. Rolul rezervatiei de la Bucșani este sa ajute la inmultirea speciei. Zimbri primesc aici multa hrana pentru a se putea dezvolta, iar apoi sunt transferati la Rezervația „Dragoș Voda” de la Vanatori-Neamt, unde au mai putina mancare la dispozitie ca sa invete sa si-o caute singuri in padure.



Vasilache Lavinia, clasa a XII a E

2. Ziua Internațională de Conștientizare a Autismului

2 aprilie, este data declarata oficial drept Ziua Internationala de Conștientizare si Sensibilizare in ceea ce priveste Autismul, initiativa apartinand Adunarii Generale a Natiunilor Unite.

Ce este autismul?

Termenul de "autism" este folosit în sensul larg de " tulburări din spectrul autismului". Atunci cînd ne referim la "autism" ca tulburare specifică din cadrul spectrului, folosim termenul "autism clasic" sau "tipic". Autismul este o tulburare de dezvoltare de origine neurobiologică și este considerată drept una dintre cele mai severe tulburări neuropsihiatric ale copilăriei. Autismul este tulburarea 'centrală' din cadrul unui întreg spectru de tulburări de dezvoltare, cunoscut sub numele de tulburări din spectrul autismului-TSA ('autism spectrum disorders'), alături de Sindromul Asperger și Tulburările pervazive de dezvoltare -nespecificate altfel, denumite și autism atipic.



Cât de des apare autismul?

În trecut autismul era considerat o tulburare rară. Acum este acceptat faptul că această tulburare nu este atît de rară (autismul se întîlnește mai des decît sindromul Down sau paralizia cerebrală, de ex.). În întreaga lume 5 din 10.000 de persoane au "autism clasic", "autismul lui Kanner", iar aproximativ 20 din 10.000 de persoane au tulburări din cadrul întregului spectru al autismului, după Wing și Gould (1970).



Diagnosicați târziu, respinși în școli și fără prea multe sanse să învețe o meserie, aceasta este drama copiilor bolnavi de autism din România. Pentru părinți, fiecare zi este un chin și-o luptă intensă ca să le ofere micuților o viață cât de cât normală.

În România, prima problemă cu care se confruntă părintele unui copil bolnav de autism este lipsa specialiștilor în domeniu. A trăit această dramă o femeie care a străbătut țara în lung și-n lat până să afle de ce suferă fetița ei. *"Diagnosticul chiar și la profesioniștii care au renume de vechime în domeniu se face așa, nu vreau să jignesc pe nimeni, dar de multe ori foarte superficial. Dacă îl vede pe copil că are o stereotipie, gata are autism"*, a spus Liuba Iacoblev, mama unui copil autist.



cheltuiesc pentru terapii până la 1.500 de euro pe lună.

"Este o luptă zî de zî și 24 de ore din 24. Viața mea este dedicată 100% acestei probleme și nu mai există viață personală, totul este direcționat pe autism", a completat aceasta.

Ca să poată avea o copilărie cât de cât normală, terapia trebuie începută încă din primii ani de viață. *"Copilul cu autism care nu a făcut terapie poate să ţipe, să muște, să scuipe să arunce obiecte și atunci într-o clasă cu 20 de copii este foarte greu de ținut sub control"*, a explicat psihologul Daniela Martinescu.

Pentru a marca Ziua Internațională de Conștientizare a Autismului, sărbătorită în fiecare an pe 2 aprilie, mai multe clădiri din Capitală între care și Palatul Parlamentului vor fi iluminate în albastru vineri noapte și sâmbătă noapte.

Si clasa a XII a E a intelese importanta acestei zile și, în cadrul clasei a discutat despre dorinta fiecaruia de a fi alaturi de un parinte ce se confrunta cu aceasta problema.



3. Vineri, 8 aprilie 2011, voluntarii Grupului Scolar "Voievodul Mircea", sub indrumarea domnilor profesori implicati in Proiectul International "Generatia-eco" au plantat braduti, au greblat frunzele, urme ale toamnei, in parcul din fata liceului, avand dorinta sa transmita tuturor elevilor liceului nostru ca impreuna putem sa traim intr-un mediu curat si frumos.

Asteptam ca si altii dintre noi sa se alature frumoasei initiative.



Ziua Internațională a Pădurii

15 aprilie

Padurea, plamanul naturii... Cate-am putea spune despre padure?! Ne plimbam, culegem flori, respiram aer curat, privim pasari si animale, ne intrebam de ce-si schimba haina in functie de anotimp, dar cati dintre noi stiu misterele arborilor?

Daca v-ati fi intrebat ca si noi, poate, ati fi aflat cateva legende.

Legenda mesteacănului

Se spune ca, dupa ce Dumnezeu a creat toate plantele si animalele de pe Pamant, a dorit sa-si vadă opera si a coborât pe Pamant împreună cu Sfântul Petru. Au mers ei ce au mers si au obosit. S-au asezat la umbra unor copaci pentru a se odihni si au atipit. Cum dormeau ei, copacii – care au aflat de vizita aceasta sfântă si s-au gândit să le dea binete vizitatorilor – s-au asezat în jurul lor si au așteptat pana s-au trezit. Fiecare copac voia să ii arate lui Dumnezeu cat de frumos s-au gătit pentru întâlnirea aceasta, numai unul statea în spate si plangea. Era un arbore slab, subțirel, firav si acoperit cu o scoarta urata..., ca vai de ea! El se gandea asa: stejarul se va lauda cat de falnic si de mare este; bradul, cat de bine arata si ce frumos miroase; plopul, cat este de inalt; castanul, ce coroana si ce flori frumoase are. Dar el ceva spune...si ce aceea planga amariti Dumnezeu, care stie ce gandeste fiecare, l-a chemat la El si i-a spus : "Avand in vedere ca esti atat de plapard si te simti atat de urat, m-am gandit ca frunzele tale sa aiba forma lacrimilor, iar scoarta sa-ti fie argintie la culoare." Si de atunci, mesteacanul e un arbore cu frunze in forma de lacrima si scoarta albicioasa la culoare.

Legenda bradului

Se spune ca odata, pe cand nu existau anotimpuri si tot timpul era cald si frumos, intr-o buna zi, s-a pornit un vant puternic. Si incet, incet, totul s-a colorat in alb; zapada se asternuse peste tot. Astfel, o cinteza inghetata de frig, umbla din copac in copac cautandu-si un adăpost calduros. Dar, ce sa vezi, niciun copac un voia sa o primeasca si toti o goneau; si stejarul, si frasinul, si gorunul, la fel si castanul, fagul si carpenul. A incercat apoi la arbusti, dar si alunul si macesul au repezit-o: "Pleaca de aici, mica aratare!" In cele din urma, pe cand era trista si plangea pentru ca simtea ca va ingheta de frig si va muri, s-a auzit strigata de brad, molid si pin. Ei o invitau sa-i ofere putina caldura printre ramurile lor.

De atunci, bradul, pinul sau molidul sunt înfrunziti tot timpul anului, iar stejarul, mesteacanul, frasinul, fagul si altri arbori pe care-i numim "foioase" isi leapaza frunzele toamna si abia primavara le cresc altele noi.

Să marcăm Ziua Mondială a Păsărilor



In timp ce pentru multi 1 aprilie este Ziua Pacalelilor, pentru ornitologi, prima zi a lui aprilie inseamna Ziua Pasarilor. Sarbatorita mai ales in perioada interbelica, Ziua Pasarilor a fost "reinaugurata" din 1993.

In Romania, aceasta sarbatoare isi are originea in perioada dintre cele doua razboiuri mondiale, fiind sarbatorita mai ales in scoli, dar a fost treptat abandonata in anii 1945-1950. Elevii, de obicei sub coordonarea profesorului lor de stiinte naturale, instalau in acea zi sau in duminica apropiata cuiburile artificiale pe care le construisera pentru pasari in timpul iernii. Din 1993, Societatea Ornitologica Romana, organizatie neguvernamentalala de forta in domeniu, a depus eforturi pentru a stimula profesorii de biologie sa readuca in actualitate aceasta zi traditionala a pasarilor. In luna martie a anului 1994, Ministerul Invatamantului si Stiintei, in urma solicitarii SOR, si-a declarat acordul pentru organizarea in scoli a Zilei Pasarilor si a anuntat in acest sens

inspectoratele scolare judetene. De atunci, 1 aprilie – Ziua Pasarilor – este sarbatorita in fiecare an in Romania.

Ziua Mondiala a Pasarilor este sarbatorita inca din anul 1906, avand la baza Conventia pentru apararea pasarilor. Iata cateva din principiile promovate de aceasta:

- zborul, cantecul si frumusetea pasarilor sunt surse de inspiratie si bucurie pentru fiecare om;

- aproape 12% din cele peste 10000 de specii de pasari din lume sunt in pericol sa dispara in urmatorul secol; supravietuirea lor depinde de sprijinul acordat de catre toti oamenii planetei masurilor de conservare si de protejare ale acestora;

Pastrarea bogatiei de specii din natura, a biodiversitatii, presupune ocrotirea efectiva a unor specii, fapt care se poate realiza numai in contextul general al conservarii mediului inconjurator.



Ştiăti că?

...pasarea colibri, cea mai mica pasare din lume, poate fi asezata intr-o lingurita, impreuna cu oul ei? Diferitele specii de colibri masoara intre 5 si 20 cm (cam cat un bondar sau un lastun).



...struțul are creierul mai mic decât ochiul său? Struțul nu poate prelucra întotdeauna toată informația care vine de la ochi!



...singura pasare din lume ce canta si in timpul zborului este ciocarlia?



...emu este cea de-a doua pasare ca marime din lume? Ca si strutul, nu poate zbura. Fuge cu viteze de pana la 48km/h pe picioarele lui lungi si cauta hrana prin tinutul tufisurilor din Australia. Hrana principala consta din fructe, boabe si insecte, dar poate manca si ierburi si alte plante. Femela depune 7-10 oua, pe care le cloceste masculul.



...albinele comunica intre ele prin pipait, vedere, miros, dans? In functie de cantitatea de hrana dansul poate fi simplu, in cerc sau intensificat, putind dura cateva minute.



*...cea mai rara pasare de prada este condorul californian sau *gymnogyps californianus* si traieste in captivitate numarand mai putin de o suta de exemplare?*



...cucuveaua e singura pasare din lume care poate vedea culoarea albastră?



...peste 10 000 de pasari mor anual din cauza coliziunilor cu ferestrele?

obiective turistice in Târgoviste

ZOO TARGOVISTE



Gradina Zoologica Targoviste este situat pe latura de Nord a celui mai mare parc din municipiu, Parcul Chindia , in imediata apropiere a Complexului Muzeal Curtea Domneasca si a Turnului Chindia. Institutia este in subordinea Consiliului Local si a Primariei Municipiului Targoviste.

Gradina Zoologica Targovite se intinde pe o suprafata de 4 ha, fiind asezata intr-un cadru natural deosebit , in care abunda vegetatia deosebita si diversificata iar cei ce viziteaza , cu sufletul curat si linistit, lipsit de prejudecati, simt bucuria unei relaxari depline intr-o oaza incarcata de natura si istorie.

Zoo Targoviste detine, in colectia sa, specii de pasari si animale, de pe toate continentele : Europa, Asia, Australia, America de Nord, America de Sud, Africa. Unele din aceste specii fiind pe cale de disparitie, sunt cuprinse in programe speciale de protectie si conservare.



Ratele mandarin, simbolul dragostei implinite

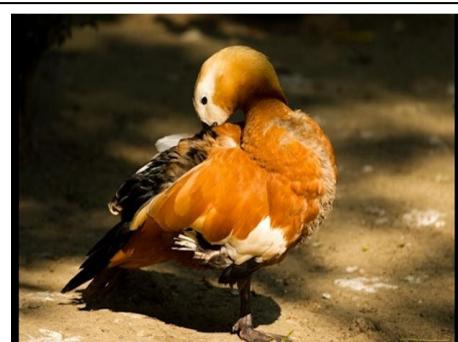
Ratele mandarin sunt unele dintre cele mai deosebite pasari de apa. Isi au originea in Asia si sunt denumite si „Curcubeul Orientalui Independat”, iar la chinezi sunt cunoscute ca ratele Yin-Yang.

Rata mandarina simbolizeaza dragostea, romanticismul, devotamentul, fidelitatea, afectiunea si loialitatea fata de partener. Ratele Mandarine au fost intodeauna vazute in viata reala ca perechi iubitoare. Aceste simboluri sunt adesea utilizate pentru a-i ajuta pe cei singuri sa-si gaseasca parteneri si chiar fericirea in casnicie.

In salbaticie, rata mandarin traieste in China, Coreea, Japonia si in estul Siberiei, specia fiind introdusa si in Anglia, unde s-a adaptat destul de bine.

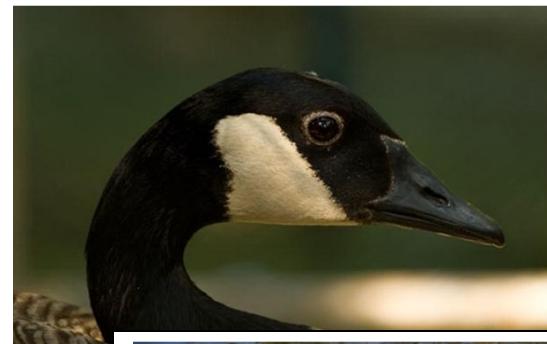
Ca si marime, rata mandarina are marimea unui porumbel voiajor. Are ghearele foarte puternice care ii permit sa se urce in copacii si sa-si construiasca cuibul.

Califarul Rosu este o pasare migratoare, destul de raspandita in Asia Centrala si mai putin in Europa . Ierneaza in sudul continentului asiatic. Se poate spune ca aceasta pasare este intre gasca si rata, fiind considerata mai aproape de gasca. Penajul are o culoare maro-portocaliu cu coada neagra. Femela este putin mai mica decat masculul si are capul mai deschis la culoare iar masculul are un cerc la baza gatului.



Gâșca canadiană este o pasare acvatică din familia gâștelor. Arealul ei originar de răspândire este America de Nord unde trăiește în general în regiunile joase, cuibărind lângă lacurile de pe continent, regiunile de preerie și terenurile cultivate. Gâșca canadiană este o pasare migratoare care în perioada de migrație zboară în stoluri, toamna zboară spre locurile de iernare, iar primăvara spre locurile de cuibărire, ea fiind simbolul american al anotimpurilor. În Europa gâșca canadiană a fost introdusă în parte în Marea Britanie, Irlanda, Scandinavia și Olanda. Din anul 1970 ea a început să cuibărească și în Germania, fiind una dintre cele mai mari specii de gâște din Europa.

Lebedele sunt o grupă de păsări acvatice mari, aparținând familiei anatidae. Pot fi recunoscute după gâtul curbat (au cel mai mare număr de vertebre cervicale dintre toate vertebratele) și după penajul alb (sau negru pentru unele specii).



Perușul este un papagal de talie mică, ce aparține tribului de papagali cu coada lungă (Platycercini), câteodată considerat o subfamilie (Platycercinae). Este singura specie din genul de origine australiană Melopsittacus și uneori izolată în propriul trib, Melopsittacini, deși este probabil strâns înrudită cu Pezoporus și Neophema. Perușul se găsește prin părțile uscate ale Australiei și a supraviețuit timp de cinci milioane de ani în condițiile dure ale aceluui continent.



Pescărușii sunt păsări acvatice care trăiesc pe coasta mărilor, ele făcând parte din familia Laridae, ordinul Charadriiformes. După unii autori aici sunt încadrații și pescărușii răpitori (Stercorariidae), rândunica de mare (Sternidae), forfecarii (Rhynopidae) ca și pinguinii (Alcidae). Familia Laridae cuprinde 6 genuri cu 55 de specii.



Ştiați că...

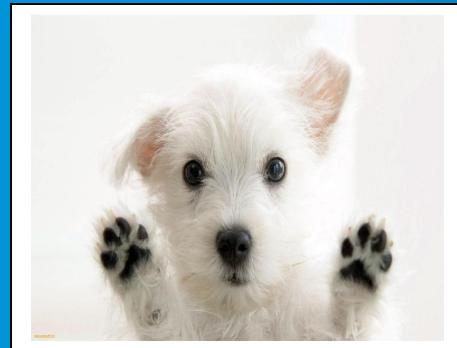
...pinguinii pot ramane luni întregi într-o obscuritate aproape totală, în largul marii și sa revin fără nici o eroare la colonia lor?

...liliecii intotdeauna vor zbura catre stanga cand vor iesi dintr-o peștera?

...girafa adultă poate să-si curete urechile cu limba sa lungă de jumătate de metru (~53 centimetri)?

...cele mai longevive animale vertebrate sunt: papagali, crocidili și unii șerpi (stiuca și morunul) care ating 150 și chiar 200 de ani?

Prietenul de lângă noi



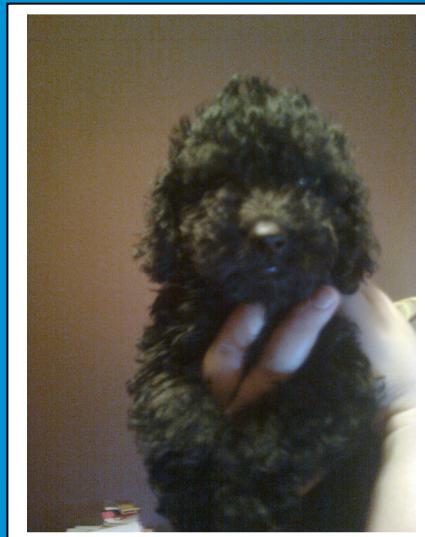
Daca te intrebi de ce ar trebui sa ai un animal de companie, medicii veterinari, dresorii de animale ti-ar da acelasi raspuns. Pentru ca iti creste sentimentul de siguranta oriunde te-ai afla. Pentru ca te iubeste neconditionat, te responsabilizeaza si are nenumarate efecte benefice asupra sanatatii tale.

Vrei sa cumperi un catedus sau sa il infiezi de la un centru de adoptii? Ai un spatiu suficient de mare in care catedul sa stea? Sunt rase care cer o ingrijire atenta, dar ofera multa afectiune.

Iata cateva sugestii utile:

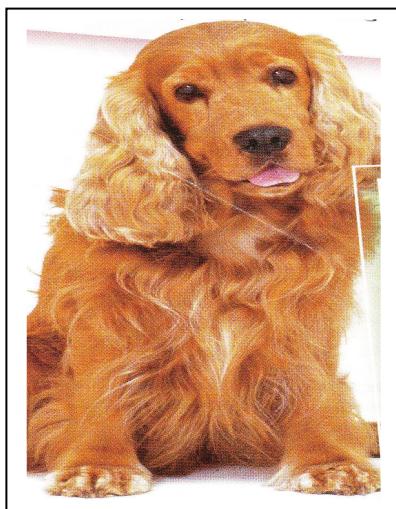
Canișul, perfect pentru copii

Sociabil si jucaus, canisul este foarte inteligent si usor de dresat. Cu batranii este protector, iar de copii se ataseaza repede, fiind o sursa inepuizabila de energie. Blanita ondulata si usor aspra trebuie periata o data la doua zile, iar urechile trebuie curatare saptamanal, pentru a preveni infectiile. Canisul naparleste foarte rar si putin, fiind ideal pentru persoanele care sunt predispuse la alergii.



Cocker-ul, vesel si foarte prietenos

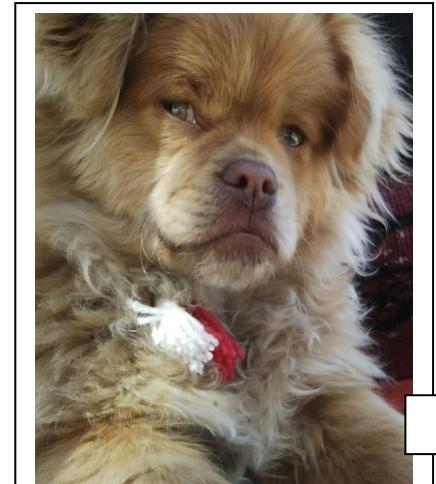
Daca sunt crescuti de mici in compania altor animale, cockerii se impaca de minune chiar si cu pisicile. Loiali si protectori, pot fi un pic galagiosi cand simt pe cineva strain in apropierea casei. Dresajul este bine sa se faca numai de persoane avizate, deoarece cockerii pot fi emotivi (invata mai usor cand sunt recompensati). Sunt mai sedentari, asa ca nu trebuie sa-ti faci griji daca esti o persoana mai putin activa.



Pechinezul, intelligent si increzator

Cainele leu, cum mai este denumit pechinzelul, se adapteaza usor intr-un apartament mic. Intelligent si increzator in sine, poate fi un pic rautacios daca este deranjat de la masa sau atunci cand doarme.

De aceea, nu este recomandat familiilor cu copii mici. Blaniti lui trebuie pieptanata de doua ori pe saptamana. De asemenea, ochii si urechile trebuie curatare saptamanal, pentru a preveni infectiile. Nu-i plac plimbarile lungi si este potrivit familiilor care nu sunt prea active.



MODIFICAREA MEDIULUI DE CATRE PRODUCĂTORII PRIMARI

Plantele actioneaza asupra biotopului determinand modificari importante asupra factorilor de mediu.

1. Modificarea fluxului de energie se refera la lumina si caldura.

In zona temperata, o padure poate sa reflecte aproximativ 17% din energia solara, absoarbe aproximativ 70% si lasa sa treaca la sol 13%. De aceea, solul se incalzeste mai greu dar se si raceste mai putin decat intr-un teren deschis. Datorita radiatiei termice reduse, zapada se topeste mai greu.

2. Modificarea fluxului hidric.

Pe organele plantelor ramane o parte din apa de precipitatii, la sol ajungand cu 20-25% mai putina. Plantele iau din sol aproape 2000-3000 m³ de apa/an/ha. O parte din aceasta este eliminata prin evapotranspiratie in atmosfera. Prin impiedicarea apei de precipitatie sa ajunga la nivelul solului si prin evapotranspiratie se reduce cantitatea de apa din sol iar aerul este permanent mai umed. Prin condensarea cetei pe partile aeriene ale plantelor se formeaza apa care cade pe sol sub forma de cristale (chiciura).

3. Modificarea compositie aerului

In timpul zilei, datorita fotosintezei, creste procentul de O₂ si scade cel de CO₂. Noaptea se produce fenomenul invers datorita respiratiei plantelor si animalelor din ecosistem si reducerii intensitatii fotosintezei.

4. Modificarea regimului eolian.

Intr-o padure, viteza vantului scade de 3-40 de ori fata de viteza din terenul liber. Acest lucru este posibil datorita denivelarii scoartei arborilor precum si rezistentei pe care acestia o opun.

5. Circulatia substantelor minerale are caracter local, spre deosebire de circuitele biogeochimice care se desfasoara la nivelul planetei. Plantele iau din sol odata cu apa anionii si cationii care revin in sol prin descompunerea materiei organice moarte. O parte din elementele din sol sunt antrenate in panza freatica iar o alta parte formeaza combinatii insolubile si se depun in sol. Prin descompunerea rocii de substrat, patrund in sol elemente impiedicandu-se astfel racirea lui.

6. Eliminarea in mediu de substanțe organice bioactive.

Plantele elimina in aer sau sol substanțe organice numite bioline care stimuleaza sau inhiba dezvoltarea altor organisme. Prin actiunea lor asupra biotopului, plantele contribuie la modificarea habitatului.



Planta care secreta uleiuri volatile (levantica)

Ziua internationala a protectiei animalelor de laborator

„Viata este tot viata – chiar daca este intr-o pisica, intr-un caine sau intr-un om. Nu este nici o diferență intre o pisică și un om. Ideea de diferență este o concepție creata de om pentru propriul sau avantaj.“ Sri Aurobindo

Animalele sunt fiinte sensibile, capabile să simtă durere sau placere ca și noi. Au abilitatea de a iubi și de a respecta membrii acelorași specii și chiar altele. Fiecare specie este o veriga care face posibila viața pe Pamant așa cum o stim, iar declinul unei specii are consecințe asupra tuturor.



Primele lucrări privind drepturile și protecția animalelor au fost publicate abia în secolul al XVIII-lea. Prima lege pentru protecția animalelor s-a numit 'Martin's Act' și a fost votată de Parlamentul britanic la 22 iulie 1822. Ziua de 24 aprilie este o dată recunoscută de către ONU având ca scop aducerea la cunoștință oamenilor că milioane de animale din întreaga lume sunt chinuite și ucise în experimente în fiecare an. A fost proclamată oficial Ziua Internațională a

Protectiei Animalelor de laborator, fiind sărbătorita an de an pe întreg mapamondul.

Testele pe animale se folosesc în industria farmaceutică, dar și în cea a cosmeticielor, ca să nu mai vorbim de cercetările din domeniul medicinei și psihologiei. Însă dacă pentru a ne salva viață, putem accepta ca medicii să testeze procedeele curative pe animale, un total dezacord se manifestă în ceea ce privește testarea cosmeticielor.

Marile descoperiri ale medicinei – cum ar fi vaccinul antirabic al lui Louis Pasteur, în 1885 – se realizează prin infectarea unui număr mare de caini și iepuri cu această boală, iar obținerea antitoxinei difterice, în 1891, se face după injectarea porcilor de Guineea cu toxina difterica. În secolul XX, utilizarea animalelor în scop experimental se extinde, depășind domeniile farmacologiei și fiziolgiei, fiind folosite și în domenii cum ar fi psihologia, testarea produselor cosmetice, testarea diferitelor produse medicamentoase și a altor produse de larg consum.

Evitați produsele testate pe animale!

Ciocan Stefania, clasa XII a E



Tinere condeie

Paznicul noptii

Usile se inchid incet
Ziua ramane indarat
Adaugandu-se
Inca o fila in paginile vietii.

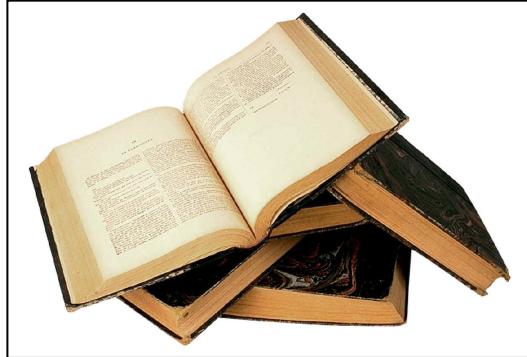
Fara nobletea pasilor
Strazile au asurzit,
Casele s-au stins,
Zgomotele au apus.

Oamenii dorm, iar luna crescand
Vopseste cu sclipiri peisajele pustii
Ale caror valuri sunt purtate ziua
De furtuna pasilor.

Oamenii dorm.
In vis scruteaza infinitul
Se bucura de trairi imposibile in realitate
Sau se ridica spre stele pe aripile visarii.

El e singurul om treaz.
Vine dimineata.
Ne trezim si vantul ne scalda in
mireasma diminetii.
El pleaca spre necunoscut si ne lasa cheia
zilei.

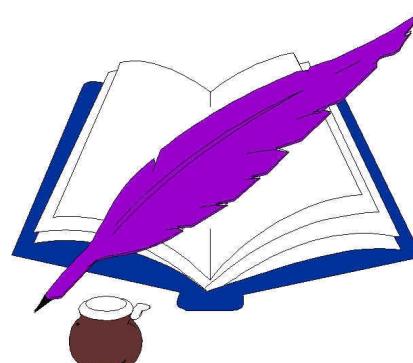
Nedea Gabriela, clasa a IX a G



MELANCOLIE

Azi cânt valsul meu
Ce îl dansează doar inima mea...
Îmi legăn vocea ușor
Și simt doar eu...
Mă înalț până la cer
Și cânt cu îngerii mei
Refrenul Anastasiei.
Glasul se aude
Până dincolo de păreri.
Florile curg și ele
Pe luciul melodiei
Dansând ca niște raze diafane.
Mă cufund în valurile rochiei
Și visez.....

Uta Roxana, clasa a XI a E



RUINELE VIETII

*Prin brazi ce treceam odată
Azi au rămas doar ruine
S-au uscat și parcă-arată
Că n-au fală ci suspine.*

*De pe cărarea cea bătută
Printre crengi zăresc o mare.
Pare-mi casa cunoscută,
O privesc din depărtare.*

*Pe sub bolta cu mulți struguri
Ce-o dată era izvor,
Azi sunt doar pâlcuri de muguri
S-au înălțat amețitor.*

*Iar ograda mult îmi pare
Că negreșit ea s-a schimbat;
Glasul mamei mai e oare
Acolo unde l-am lăsat?*

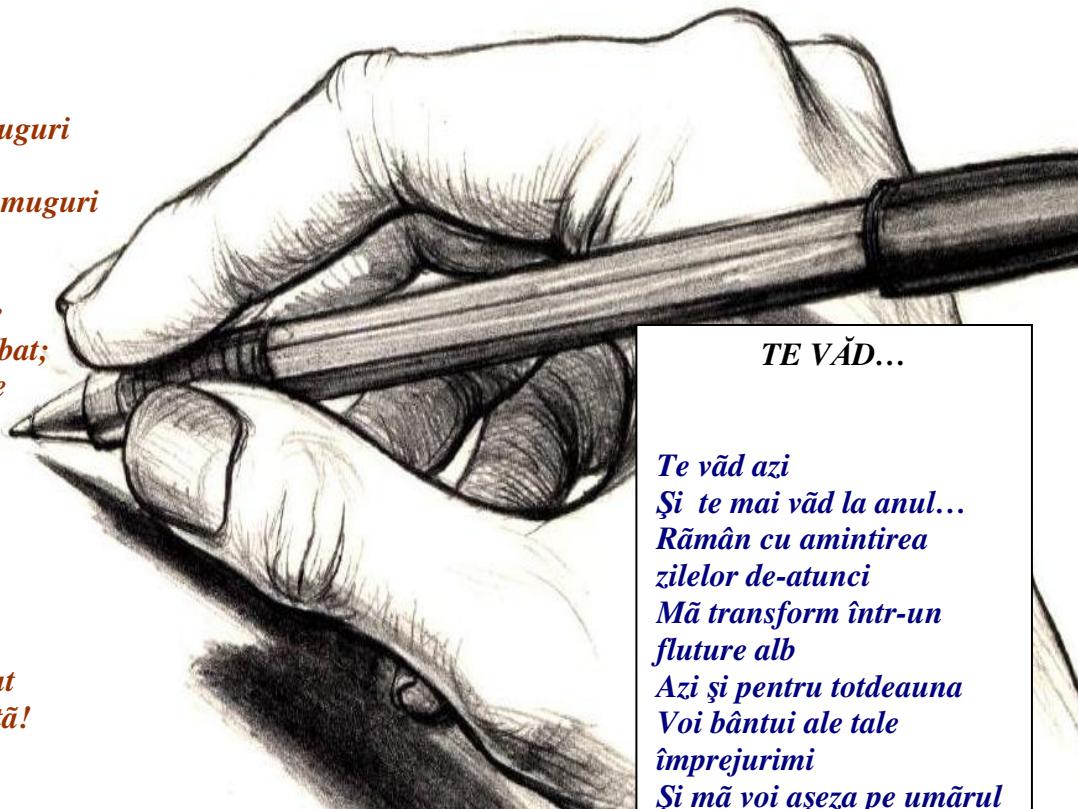
*Stă săracă liniștită
Așteptând și ea să cadă
Lângă casa prăpădită
Norocul... și să mă vadă.*

*Două lacrimi mi-au căzut
Printre iarba cea crescută!
Și cu mama m-am văzut
Îmi părea necunoscută.*

*M-am regăsit în amintiri
Ce mă făcea fericită;
Povestea unei iubiri
Dintre mamă și o fucă.*

*Plecarea-nseamnă ofilire
Cu tot cu al ei efort;*

*Mă-nstrăinează cu mărire,
De tot ce în suflet port.*



TE VĂD...

*Te văd azi
Și te mai văd la anul...
Rămân cu amintirea
zilelor de-atunci
Mă transform într-un
fluture alb
Azi și pentru totdeauna
Voi bântui ale tale
împrejurimi
Și mă voi așeza pe umărul
tău
Ca să mor acolo...*

STAI, GÂND!

*Gândurile sunt precum firele de
praf;
Zboară până aici,
zboară până acolo...la marginea de
lume!
Uneori ele se ascund
după vremelnicii nori,
încercând proprietățile să-i
zâmbească
și să-și creeze
o lume doar a lor...*

Ești o persoană prietenoasă sau nu?

1. Ce preferi să faci în weekend?
 - a) să mergi undeva cu prietenii
 - b) să stai la calculator sau TV

2. Acasă va simți mai bine ca oriunde?
 - a) da, pentru că pot face ce-mi doresc
 - b) nu, este mai bine în alte locuri

3. Va întâlni des cu rudele voastre?
 - a) numai de sărbători, la evenimentele familiale
 - b) da

4. Va place să mâncați în oraș?
 - a) numai în ocazii deosebite
 - b) da, o fac adesea

5. Într-un spațiu ingust, când va aflați lângă un necunoscut, priviți în gol și nu scoateți nici un cuvânt?
 - a) da
 - b) nu

6. V-ați informat dacă vecinii vostrui au relații de prietenie stabilă?
 - a) da
 - b) nu

7. Dacă situația v-ar permite, v-ar placea să aveți numai o cameră în casa voastră?
 - a) da
 - b) nu

8. Pe care din cărți o preferați?
 - a) Odiseea
 - b) Coliba unchiului Tom

9. Ati prefera profesia de agent imobiliar?
 - a) da
 - b) nu

10. Dacă ati avea acasă sistem home cinema, v-ați mai duce la cinema?
 - a) da
 - b) nu

11. Dacă grupul de prieteni hotărăste să facă ceva care nu va intereseaza, ce faceti?
 - a) participați
 - b) nu participați

12. Dacă cineva va intrerupe când lucrați, cum reacționați?
 - a) nu îi accordați atenție
 - b) va suparați

13. Va plăc jocurile de societate?
 - a) da
 - b) nu

14. Vi se întâmplă să fiți centrul atenției când vorbiți?
 - a) da
 - b) nu

15. Prietenii vostrui, când sunt suparați, vin să vada pentru:
 - a) să găsi pe cineva care să ii asculte
 - b) să gasească pe cineva care să ii binedispuna.



CALCULAREA SCORULUI :

Acordati-va cate un punct pentru fiecare raspuns care corespunde urmatorului tabel :

1 - a	2 - b	3 - b	4 - b	5 - b
6 - a	7 - b	8 - b	9 - a	10 - a
11 - a	12 - a	13 - a	14 - a	15 - b

INTERPRETAREA REZULTATELOR :

10 – 15 puncte. Sunteti o persoana prietenoasa, sociabila, va place compania altora si prezenta altora ; sunteti expansivi, comunicativi si deschisi spre comunicare. Nu sunteti facut sa traiesti pe o insula pustie.

9 – 19 puncte. Aveti un comportament social echilibrat. Va place compania prietenilor, dar din cand in cand preferati sa ramaneti singur sau cu familia ; stiti sa va distrati insa nu sunteti prea exuberant. Acceptati regulile grupului, dar pastrati mereu o anumita independenta fata de grup, aveti un numar restrans de prieteni.

4-0 puncte. Sunteti putin prietenos si va place singuratarea, nu sunteti prea vorbaret. Aveti un grup foarte bine ales cu care va simtiti relaxat. Dupa terminarea treburilor preferati sa ramaneti cu hobby-urile voastre.

Prietenia este un sanctuar in care ne simtim in siguranta atunci cand intreaga lume ni se pare inospitaliera. A avea prieteni care sa ne sprijine si sa ne ajute atunci cand ne este greu este, in mod cert, o binecuvantare pentru fiecare dintre noi.

Prietenia nu inseamna ca trebuie sa faci mereu ceva bun pentru prietenul tau, ci aceasta implica daruire, intelegerere, acceptare, suport dar si responsabilitate.



Prietenia este specifica umana, fapt semnalat inca de Aristotel (chiar inaintea lui Epicur), care considera ca "nimeni nu poate trai fara prieteni, chiar daca stapaneste toate bunurile lumii".



Poluarea Radioactivă

Formele diverse de utilizare in scopuri industriale a energiei atomice genereaza riscuri de iradiere si poluare radioactive, prin emisia de radioizotopi in mediul inconjurator. Caile prin care aceste radiatii pot afecta sanatatea omului si a celorlalte sisteme biologice ale ecosferei sunt aerul, apa, solul si hrana, toate integrate in structura lanturilor trofice din cadrul diferitelor tipuri de ecosisteme.

Elemente radioactive in lanturile trofice

Lanturile trofice reprezinta caile indirekte de transfer al elementelor radioactive in structura sistemelor biologice, prin intermediul unor specii de plante, animale si microorganisme, care se hrانesc unele pe seama altora. In cazul populatiilor umane, cele mai importante cai de transfer sunt legate de consumul de apa si produse alimentare, vegetale si animale. Contaminarea cu radioizotopi artificiali se poate produce pe cai diferite, cele mai reprezentative fiind poluarea indirecta, prin intermediul lanturilor alimentare, si directa, prin inhalarea de aerosoli radioactivi.

Concomitent cu circulatia, repartitia si dispersia radioelementelor in mediul natural, se produce si o concentrare biologica prin acumularea lor in tesuturile trofice, o serie de studii efectuate demonstrand ca strontiul se concentreaza de douazeci de ori mai mult in plantele furajere decat in sol si de peste sapte sute de ori mai mult in carne de oaie, comparative cu alte produse obtinute din carne de erbivore domestice.

Consecutiv patrunderii in organismul uman, unele radioelemente pot fi stocate temporar, iar altele, cum sunt strontiul si radiul, se depoziteaza definitiv in anumite organe, cum ar fi: plamanii, ficatul si creierul.



Efecte genetice sau mutagene

Aceste efecte se produc in cazul unor iradieri cu doze foarte puternice, asa cum s-a intamplat la descendantii supravietuitilor tragediei de la Hiroshima si Nagasaki, care au prezentat anomalii genetice semnificative. In modul de evaluare a efectelor genetice semnificative. In modul de evaluare a efectelor genetice se intampina, de regula, mai multe dificultati, din cauza urmatorilor factori de influenta:

- caracterul specific al efectelor genetice;
- necesitatea extrapolarii la om a rezultatelor obtinute experimental pe animale;
- extrapolarea rezultatelor obtinute pe animale s-a stabilit ca frecventa animalelor genetice se observa la doze relativ mari. La aceste doze, in cazul organismului uman, anomaliiile genetice prezinta un risc de aparitie intre 1 si 10 dintr-un million de

Notiune de „risc acceptabil”

In evolutia sistemelor de productie radiologice s-a ajuns la concluzia ca singurul criteriu rezonabil este limitarea, la nivel acceptabil, a efectelor biologice ale poluarii radioactive si admiterea notiunii de „risc acceptabil”.

De astfel, aceasta notiune nu este specifica numai activitatilor cu substante radioactive, ci face parte integranta din dezvoltarea tuturor ramurilor industriale ale societatii umane.

Petrariu Daniel, clasa a XII a E



GENERATIA ECO



Cosmetice bio

Cum fiecare ditre adolescenti sunt incantati de parul lor, venim cu cateva sugestii in intampinarea acestora.

Nu trebuie sa fii vedeta ca sa arati ca o vedeta! Impreuna, pas cu pas, vom incerca sa fim mandri de noi.

Tratamente pentru îngrijirea părului

1. Doua oua batute amestecate cu doua linguri de apa. Se umezeste parul, se aplica masca, se lasa 15 minute pe par. Apoi se samponeaza.
2. Pentru regenerare: o banana, un oua, miere, lapte, ulei de masline. Se pun in blender. Se aplica pe par, se lasa sa actioneze o jumata de ora.
3. Pentru stralucire: zeama de la o lamaie si o lingura de ulei de masline. Se aplica pe parul umed, apoi se spala.

Ai păr vopsit? Păstreaza culoarea cu miere!

Pune-ti in palme miere si aplic-o pe toata suprafata parului. Lasa sa actioneze 15 minute. Apoi spala cu sampon obisnuit.



Măști naturale

Ai par deteriorate? Amesteca albusuri batute spuma cu ulei de ricin si o lingurita de miere aplica pe par, lasa sa actioneze o ora.

Ai par fin? Lapte cu o lingura de zahar si ulei de ricin, amestecat, aplica pe par, las-o doua ore.



Stiați că...?

- Produsele naturale sunt cele mai bune? (un exemplu ar fi Yves Rocher);
- Trebuie sa ai o dieta complexa, daca ti la parul tau?;
- Proteinele si carbohidratii sunt ingredientele necesare unui par superb?



Eco-gastronomia

Cum să mâncăm sănătos?

Omul contemporan se hranește nesanatos, mananca mult și ce nu trebuie.

Eforul fizic este aproape inexistent, stresul din ce în ce mai mare. Efectul? O persoana din doua este supraponderala: 30 % dintre acestea mor din cauza bolilor de ficat sau a diabetului. O alimentatie sanatoasa inseamna consumarea alimentelor din grupele de baza (proteine, lactate, fructe și legume, cereale) în proporțiile și cantitatile necesare, pentru ca fiecare are un rol bine determinat – **consumand lactate, fructe, legume**.

Lactatele

Pe lângă continutul bogat de calciu, produsele lactate au efect antimicrobian și împiedică dezvoltarea a numeroase bacterii patogene în tubul digestiv.

Un număr mare de studii a demonstrat rolul acestor alimente în stimularea sistemului imunitar și de apărare a organismului. De asemenea, există date care demonstrează că un consum de produse lactate fermentate care contin bacterii vii scade nivelul colesterolului și previne tulburările cardiovasculare asociate.

Produsele lactate acide amplifică sinteza de vitamine, regleză tranzitul intestinal și reinnoiesc mucoasa digestivă, îmbunătățind absorția intestinală. Datorită efectelor benefice, ar trebui să lactatele să nu lipsească din alimentația noastră.

Fructele, constituie una dintre cele mai bune surse de vitamine și minerale. Sunt îndulcitori naturali pentru deserturi



sanatoase, regleză digestia și au efect laxativ datorita fibrelor și acizilor pe care le contin. Au valoare energetică și ne ajuta la menținerea greutății corporale prin continutul redus de calorii și ridicat în apă. Datorită continutului mare de apă sunt considerate adevărați purificatori ai sangelui.

Legumele

sunt bogate în substanțe nutritive. Glucidele se gasesc sub formă de glucoza, fructoza, zaharoza, amidon, celuloza. Continutul de proteine este foarte redus, cu excepția leguminoaselor uscate. Lipidele se gasesc în proporții foarte scăzute, cu excepția semintelor de oleaginoase. Majoritatea legumelor verzi sunt bogate în vitamine și substanțe minerale. Legumele contin o cantitate mare de vitamina C, dacă sunt proaspete și depozitate în condiții optimale.

A fi sănătos e la moda!

Rețete eco

“Ochișori roșii”

- 4 rosii mari, bine coapte dar tari;
- 4 oua de gaina (sau 8 oua de prepelita);
- 50 g unt;
- 100 g cascaval;
- patrunjel verde;
- sare;
- piper.

● Cascavalul se poate inlocui cu telemea de oi, iar in momentul servirii, se poate adauga cate o lingura de smantana



Preparare

Se taie un capac deasupra fiecarei rosii, se scot semintele cu ajutorul unei lingurite si se lasa sa se scurga zeama din interior. Se asaza rosile intr-o forma de Jena si se repartizeaza cascavalul ras, in fiecare rosie. Deasupra se sparge un oua de gaina (sau cate doua de prepelita), in fiecare rosie, se presara sare si piper, dupa gust, se adauga cate un cubulet de unt, dupaa care, forma se pune la cuptor pentru aproximativ 15 minute, pana cand se incheara albusul. Se servesc imediat, garnisite cu patrunjel verde tocata.

Supă de roșii

- 1 kg de rosii bine coapte;
- 1 ceapa;
- 1 praz;
- 1 morcov;
- 1 catel de usturoi;
- 1 l de apa;
- ierburi aromate (oregano, busuioc, menta);
- 1 lingura de zahar;
- 6 linguri ulei de masline.

● Se poate servi calda, dar e mult mai buna rece, in zilele toride de vară.



Preparare

Zarzavaturile curatare si bine spalate se taie bucatele si se calesc cu putin ulei, intr-o cratita, amestecand permanent ca sa nu se prinda. Cand incep sa se inmoiaze, se adauga rosile tarte bucatele si se lasa sa fierba impreuna inca 10 minute. Se acopera totul cu apa, se condimenteaza cu sare, dupa gust, se adauga ierburile aromate, zaharul si se lasa sa fierba, la foc potrivit, aproximativ 30 de minute. Se trece apoi totul prin sita, se dilueaza cu apa calda, dupa dorinta, se adauga restul de ulei si se lasa sad ea in clopot. Se ia de pe foc, se presara deasupra busuioc sau menta tocata si se pune la rece.

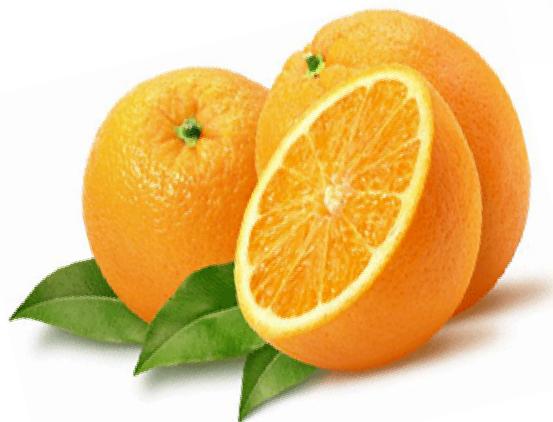
Salată de portocale

- 4 portocale;
 - 200 g branza telemea de oi desarață;
 - 1 ceapa;
 - 5 linguri de ulei de masline;
 - 100 g masline negre, fără samburi.
- Se pot adăuga 2 ouă fierte tari, date pe razatoare.

Preparare

Se curăte portocalele de coaja și se tăie rondele subtiri.

Branza se tăie, de asemenea, felii subtiri, iar ceapa se tăie rondele. Se asază feliiile de portocală pe un platou, cu cate o felie de branza între ele. Se presară deasupra rondele subtiri de ceapa și felii de masline negre. Se străpesc cu ulei de masline și se servesc cu felii de paine prăjita.





SUNTEM CEEA CE MÂNCĂM

SUNTEM CEEA CE MÂNCĂM

Cuvantul "dieta" provine din limba greaca si inseamna nu numai alimentatie, ci mai mult: stil de viata, alimentatie corecta, gandire pozitiva, combaterea sedentarismului.

Felul alimentatiei noastre spune foarte multe lucruri despre locul in care traim, despre traditii, economie, starea mediului inconjurator, statutul social, gradul de civilizatie etc. Mai mult decat atat, starea emotionala este un factor determinant pentru tipul de alimente pe care il alegem, emotiile negative impingandu-ne sa ne invingem angoasele cu o cutie cu inghetata sau un baton de ciocolata. Ideal este sa putem mentine un echilibru in ceea ce mancam, insa, putini reusesc sa atinga asa.

Aspectul calitativ al alimentatiei noastre este cel putin tot atat de important pentru mentinerea greutatii.

O alimentatie neechilibrata produce un raport crescut de calorii datorita un mecanism fiziologic.

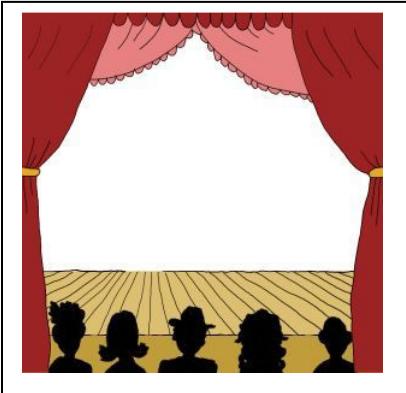
Cele mai bune alimente provin din cele trei lanturi salbatice naturale: lantul trofic oceanic (pestele oceanic, fructele de mare), lantul trofic al padurii (ciuperci, fructe de padure, plante medicinale si vanat salbatic) si lantul trofic pastoral (bazat pe cresterea animalelor ierbivore – vaci, o, capre, porci si a pasarilor domestice crescute in aer liber).

Cum produsele care fac parte din cele trei lanturi trofice de multe ori nu sunt la indemana si sunt destul de costisitoare, totusi, cele mai bune produse sunt cele autohtone, mai ales cele provenite de la micii producatori autohtoni, cu care se poate stabili o relatie de fidelitate, cand ajungi sa ii cunosti produsele, iar omul incerca sa iti ofere ce are mai bun, pentru a nu te dezamagi.

Aceasta tine foarte mult de vointa decat de putinta, deoarece produsele alimentare cumparate de la producatorii autohtoni, pe langa prospetime, gust si sanatate, sunt mai ieftine decat la supermarket.

Bibliotecar, Calomfirescu Maria





Ziua Mondiala a Teatrului

Sarbatorita pentru prima data in 1961, Ziua Mondiala a Teatrului are sediul in Franta. In fiecare an, o personalitate isi impartaseste gandurile legate de teatru.

La Bucuresti, Ziua Mondiala a Teatrului a inceput cu inaugurarea stelei dedicate lui Radu Beligan pe Walk of Fame-ul din Piata Timpului, pe 27 martie 2011.

Tot in aceeasi zi, directorul Teatrului Metropolis, George Ivascu i-a nominalizat pe cei sapte mari actori: Ion Besoiu – 80 de ani, Florin Piersic si George Motoi – 75 de ani, Eugenia Mace, Tora Vasilescu si Radu Gheorghe – 60 de ani, care si-au sarbatorit ziua de nastere in prima parte a anului.

Actorul Ion Caramitru, directorul Teatrului National “Ion Luca Caragiale” din Bucuresti, transmite si el un mesaj de Ziua Internationala a Teatrului.

Caramitru reaminteste ca “TEATRUL un poate lipsi din viata noastra de zi cu zi” si sustine ca acesta este “ca o boala incurabila careia i se cauta degeaba antidot”.

“(...) Suntem cu totii actori: a fi cetatean inseamna un doar a trai intr-o societate, ci a o si schimba”.

Relatiile dintre oameni au o structura teatrala, chiar daca noi un suntem constienti de acest lucru. Folosirea spatiului, a limbajului corpului, alegerea cuvintelor si modulatia vocii, confruntarea de idei si pasiuni, tot ceea ce transpunem pe scena este prezent si in viata noastra. **Noi suntem teatrul!**

Andon Iuliana, clasa a XII a E





Ştiati că...

- * Inima unui crevete este situata in cap?
- * Femela leu se ocupa cu vanatoarea in peste 90% din cazuri, in timp ce masculul leu prefera sa doarma sau sa se odihneasca.?
- * Elefantul este singurul mamifer care nu poate sari?
- * In ciuda greutatii sale impresionante, un urs grizzly poate alerga la fel de rapid ca si un cal obisnuit?

* Hipopotamul da nastere puilor sai sub apa si ii ingrijeste in primele zile de viata tot in apa? Totusi, cei mici ies din cand in cand la suprafata pentru a lua destul aer.?

* Un cimpanzeu poate sa invete sa se recunoasca pe sine intr-o oglinda, insa o maimuta nu poate fi invatata acest lucru?

* Cu ajutorul limbii sale extrem de lungi si elastice, aproximativ 55 cm, girafa este capabila sa se curete singura in urechi?

* Crocodilii nu pot scoate limba din gura deoarece au o protectie pentru a nu si-o musca cu ajutorul falcilor puternice si a dintilor fiorosi?

* Cea mai scurta perioada de gestatie la animale se poate intalni la opossum, care da nastere puilor la numai 12-13 zile de la concepere, iar cea mai lunga perioada este la elefantul asiatic, cu 608 zile, adica peste 20 de luni de gestatie ?

* Un pinguin imperial-tata suporta frigul Antarcticii timp de 60 de zile sau chiar mai mult pentru a proteja ouale din care urmeaza sa iasa puii. In toata aceasta perioada el nu mananca nimic si sta in picioare tot timpul. Dupa ce puii ies din oua el ii hraneste cu un lichid special din gat si asteapta ca mama pinguin sa vina sa aiba grija de cei mici ?

* Saliva cainelui contine un antisепtic natural care favorizeaza inchiderea rapida a ranilor, distrugand anumite bacterii care afecteaza oamenii, insa contine si alte bacterii, diferite de ale noastre, care pot produce infectii grave persoanelor cu un sistem imunitar slabit?

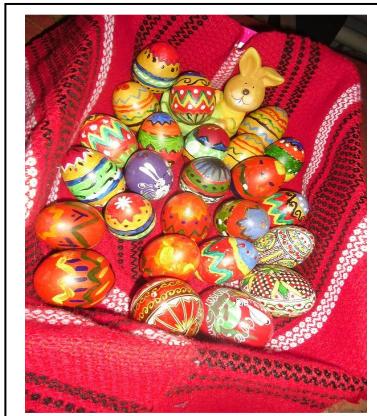
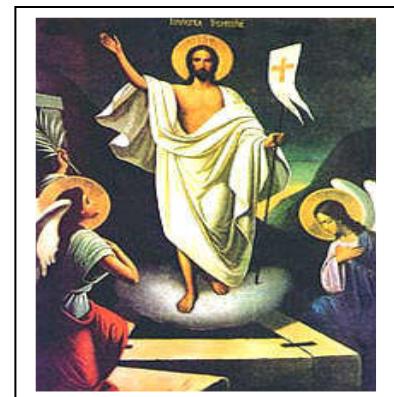


Paștele, miracolul Învierii

Iisus Hristos a inviat pentru noi, crestinii, de aceea trebuie sa ne primenim sufletul in intampinarea marii sarbatori. In noapte Invierii, mergem in lacasul sfant sa luam lumina si sa retraim in fiecare an miracolul petrecut cu mii de ani in urma. Aceasta sarbatoare devine magnifica si prin intermediul naturii ce renaste odata cu primavara. Locuind la tara, in mijlocul naturii feerice, Pastele inseamna pentru mine albul pur al pomilor infloriti, verdele crud al ierbii pline de roua, flori impupite ce dintr-o data infloresc, gradini cu plante ce ies firav la suprafata, zumzet de albine, camere curate patrunse de razele soarelui si, nu in ultimul rand, masa cu bucate alese, decorate cu motive ce amintesc de primavara. Nu concep masa de Paste fara traditionalele oua rosii, friptura de miel si pasca, dar an de an pregatesc si alte bunatati culinare. Inca din Joia Mare inrosesc ouale, ca sa stea 3 zile pana vor fi ciocnite, precum a stat si Iisus Hristos in mormant. De Paste ciocnim ouale, care simbolizeaza deschiderea mormantului sin e bucuram spunand : "Hristos a Inviat!"



Iordache Gratiela, clasa a XII a E



Paștele, cea mai veche sărbătoare creștină

Impreuna cu duminica, sarbatoarea saptamanala a crestinilor, Pastele a fost sarbatorit inca din epoca apostolilor. Pastele crestin este legat de cel evreiesc, apropierea fiind facute de primii crestini, recrutati din randul evreilor.

Cu timpul, respectul si pietatea fata de vechea sarbatoare stramoseasca s-a transmis noii sarbatorii crestine, care amintea de patimile, de jertfa, de moartea si de Invierea Domnului pentru pacatele omenirii.

Deniile

In Saptamana Patimilor se obisnuiese ca in Biserica ortodoxa sa se faca Sfintele Denii, slujbe care se tin dupa ora 18.00 – 19.00, cu scopul de a alunga din suflet pacatele si de a umple sufletele de prezenta lui Iisus Hristos. Acestea incep de duminica dupa-amiaza si se continua toata saptamana. In fiecare zi din Saptamana Patimilor este randuita cate o Evanghelie. Miercurea e denia care face trimitere la momentul tradarii lui Hristos, de catre Iuda, pe 30 de arginti, Joia Mare simbolizeaza Cina cea de taina, cand Iisus ii anunta pe apostoli ca unul dintre ei il va trada si frange painea, iar Vinerea Mare este slujba de prohodire, cand Domnul Iisus Hristos este dus sa fie pus mormant. Tot atunci se face si trecerea pe sub masa plina de flori, acestea reprezentand mormantul Domnului. Pe ea se afla o fata de masa

Cum se calculeaza data Paștelui creștin?

Data Pastelui depinde de doua fenomene astronomice: unul cu data fixa – echinoctiul de primavera (cade intotdeauna pe 21 martie) si celalalt cu data schimbatoare – luna plina, numita si luna pascala.

Pastele se sarbatoreste dupa echinoctiul de primavera, in prima duminica dupa luna plina, astfel fiind si calculate de iudei. Sinodul de la Niccea a stabilit ca data Pastelui sa fie calculate din vreme de catre Patriarhia din Alexandria, care urma sa o comunice si celorlalte Biserici crestine.

pictata, infatisand punerea in mormant a Mantuitorului, precum si Evanghelia si Crucea.

Slujba de Înviere

Sambata este o zi de liniste. De ce? Pentru ca trupul Domnului nostrum Iisus Hristos este asezat in mormant, cu paza, asa cum descriu Sfintele Evanghelii si toata lumea asteapta in tihna marea bucurie din noaptea de Paste.

In noaptea de sambata spre duminica, se oficiaza sfanta slujba de Inviere, de la ora 24.00 pana in jur de ora 4 dimineata, cand se termina cu Sfanta Liturghie sic and se imparte sfantul paste, pe care il ia orice crestin care vine cu credinta si cu dragoste, nefiind conditionat de spovedanie.

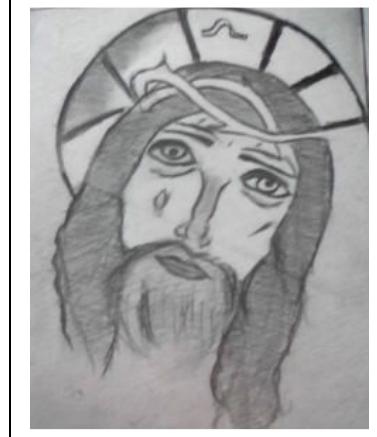
Slujba de Inviere se face in exteriorul bisericii, in fata credinciosilor.

Înnoiește-te! De Paști!

Curati la trup si mai ales, la suflet meritam sa ne innoim macar o data pe an. Indrazneste sa aduci noutate in casa, pe masa, in viata, dar pastreaza traditia! In Joia Mare, cand vei inrosi ouale pentru Pasti, aminteste-ti de copilarie. Esti adolescent, dar nu uita cuvintele lui Topîrceanu:

“Astazi in sufragerie
 Dormitau pe-o farfurie
 Necajite si manjite
 Zece oua inrosite.
 Un ou alb, abia ouat
 Cu mirare le-a-ntrebat:
 - Ce va este fratioare
 Ce va doare?
 Nu va ninge, nu va ploua,
 Stati gatite-n haina noua
 Parca, Dumnezeu ma ierte,
 N-ati fi oua...
 - Suntem fierte!
 Zise-un ou rotund si frez
 Langa pasca cu orez.
 Si, schimbandu-si brusc
 alura,
 Toate-au inceput cu gura:
 - Pan' la urma tot n scap!
 - Ne gateste de parade.
 - Ne ciocneste cap in cap
 Si nezvarle coaja-n strada...
 - Ce rusine!
 - Ce dezastru!
 - Preferam sa fim omleta!
 - Eu, de m-ar fi dat la closca,
 As fi scos un pui albastru...
 - Si eu unul violet...
 - Eu, mai bine-ar fi sa tac:
 Asa galben sunt, ca-mi vine
 Sa-mi inchipui ca pe mine
 M-a ouat un cozonac”

(“La Paști”)



Profesor, Tudor Andreea

Simboluri universale ale sărbătorii de Paște

Fie ca vin din timpuri precrestine, fie ca au aparut dupa sacrificial si Invierea lui Hristos, simbolurile pascale s-au raspandit in intreaga lume, cu precadere pentru crestini. Indiferent de forma sau originea lor, toate simbolurile pascale vorbesc despre innoire, belgus si prospetime.



Crucea

Pentru crestinatate, crucea este un simbol incarcat de semnificatia sacrificiului lui Iisus Hristos. Ea semnifica atat rastignirea, sangele si chinul lui Iisus, dar si Inaltarea, viata noua, victoria asupra mortii.

Initial, semnificatia crucii era pagana; deoarece saxonii le pregateau in festival in onoarea zeitei Eostre, chiflele aveau forma unei luni pline, iar crucea le diviza in patru sferturi, patru fiind si fazele lunii.



Oul

Ca simbol crestin, oul a fost asociat cu forma pietrei tombale, care a inchis mormantul lui Iisus inainte de Inaltare, facand trecerea de la viata pamanteasca la cea vesnica.

In Evul Mediu, seniorul oferea oua slujitorilor.

Se spune ca din ordinal regelui Edward I al Angliei, s-au fierit, vopsit si acoperit cu foita de aur nu mai putin de 450 de oua, pe care le-a oferit in ziua de Paste tuturor slujitorilor casei regale.

Din Evul Mediu se pastreaza si obiceiul de a colora oua in culori luminoase, reprezentand razele de soare primavaratice. Nu numai la noi, ci si la alte popoare europene, exista obiceiul decorarii oualelor.

Prin acestea, cel ce le picteaaza incearca sa adreseze consumatorilor o urare; astfel, soarele inseamna noroc, cocosul sau gaina, indeplinirea dorintelor, florile inseamna dragoste si ocrotire, iar coarnele de cerb, sanatate.

La noi exista superstitia ca cei care ciocnesc impreuna oua de Paste, se vor intalni pe lumea cealalta. Gestul ciocnirii oualelor, insotit de traditionalele cuvinte "Hristos a inviat!" ne duce cu gandul la iesirea din mormant a lui Iisus.



Iepurasul

Legendele anglo-saxone spun ca zeita Eostre, care oficia festivalul Pastelui, ar fi tinut in brate un iepuras, fiind animalul ei protejat.

Desi numai un simbol al fertilitatii si abundentei, iepurasului nu i-a fost greu sa se strecoare printre simbolurile crestine datorita simpatiei de care s-a bucurat din partea copiilor, in special gratie faptului ca acestui animal i s-a atribuit si generozitatea de a oferi daruri ascunse in gradini, printre brazdele inverzite.

Exista si zone in care iepurasul nu a rezistat ca simbol pascal. De pilda, in Australia, unde iepurii s-au inmultit si au distrus culturile agricole, a fost ales un alt simbol: marsupialul Bibly, care este omnivor.



Mielul

Un inger nimicitor trimis in Egipt urma sa ucida toti intaii nascuti ai oamenilor si ai animalelor. Dar fiind ca si israelitii se aflau in Egipt, supravietuirea urmasilor lor depindea de a da ascultare unei porunci: fiecare familie trebuia sa sacrifice un miel de un an, de parte barbateasca, iar cu sangele lui sa stropeasca tocul usii de la intrarea in case. Cand ingerul nimicitor strabatea tara, el urma sa treaca peste casele stropite cu acest sange. Astazi, mielului i s-a atribuit semnificatie crestina.

Lumânarea

Nelipsite din biserici, lumanarile reprezinta intoarcerea la viata a lui Iisus Hristos, ele fiind associate cu viata noua. Pentru a simboliza inca o data puritatea vietii de dupa moarte, lumanarile pascale sunt fabricate din ceara pura de albine. In multe tari, pe lumanarea pascala sunt inscriptionate crucea si literele grecesti alfa si omega, inceputul si sfarsitul. Lumina indeparteaza intunericul, tot ce ester au si ascuns. Aprindeti, deci, lumanarile!

Lasati lumina lui Hristos sa va lumineze casele!

Rețete specifice sărbătorii pascale

Drob de miel

Ingrediente:

- 750 g organe de miel (ficat, rinichi, inima, splina);
- 250 g carne de miel;
- 5 linguri otet;
- 2 felii de paine;
- 100 ml lapte;
- 8 oua;
- 1 legatura ceapa verde;
- 3 fire usturoi verde;
- cate 1 legatura patrunjel si marar;
- piper;
- sare;
- 2 linguri faina si 1 lingura ulei pentru tava.



Preparare:

Fierbi 4 oua tari. Speli bine organele si carne de miel, le cureti de pielite, le tai in bucati si le lasi pentru 20 de minute, in apa cu otet. Le scurgi, le clatesti si le fierbi la foc mic.

Inmoi painea in lapte. Tai marunt ceapa si usturoiul. Dai prin masina de tocat carne si organele fierte. Prepari un amestec omogen din carne, 3 oua batute, ceapa, usturoi, verdeata tocata marunt, sare si piper dupa gust.

Ungi cu ulei si tapetezi cu faina o tava cu chec. Asezi un strat de amestec, pui ouale fierte si acoperi cu amestecul ramas. Bati oul ramas cu 1 lingura ulei si ungi drobul cu acest amestec.

Introduci forma in cuptorul preincalzit, pentru aproximativ 1 ora, la foc mijlociu.

Ouă iepuras

Ingrediente:

- 6 ouă;
- 1 lingura mustar;
- 1 lingura jumătate de ulei;
- 1 legătură de marar;
- 1 lingurita zeama de lamaie;
- 2 morcovi mici;
- 6 masline;
- jumătate de gogosar în otet;
- piper;
- sare.



Borș de miel, dres cu smântână

Ingrediente:

- 1 kg carne de miel cu oase;
- 2 linguri de otet;
- 2 cepe;
- 2 morcovi;
- 1 radacina de patrunjel;
- 1 telina mica;
- 3 – 4 linguri orez;
- 3 – 4 fire de ceapa verde;
- 1 lingura untura;
- cate o legătură leustean și patrunjel;
- 1 l bors;
- 2 ouă.



Preparare:

Fierbi ouale tari, apoi le scurgi și le lasi în apa rece, pentru un minut. Le cureti cu mare grija pentru ca albusul să ramana intreg. Tai un capacel în partea mai lata a ouului și scoti cu grija galbenusurile, pe care le zdrobesti cu o furculita.

Pastrezi cîteva fire de marar pentru decor, iar restul le toci fin. Freci galbenusurile cu mustarul, uleiul, mararul tocăt, sare și piper după gust. Dupa ce ai omogenizat compozitia, umpli albusurile oualelor fierte.

Faci ochisorii din felioarele de masline, botisorul din bucati de gogosar, mustacioarele din fire de marar, iar urechiusele din felii de subtiri de morcov, taiate pe lungime. Deoarece morcovul oxideaza repede, este bines a stropesti urechiusele cu zeama de lamaie sis a le montezi pe capul iepurasilor cu cîteva minute înainte de a-i aduce la masa. Copiilor le va face multă placere să ii solicitati la realizarea iepurasilor.

Preparare:

Cureti, speli și pui la fier legumele într-o oala cu 2,5 l apa, pentru aproximativ 30 de minute. Scoti legumele și le tai după preferință. Portionezi carne, spargand oasele cu o toporisca. Le oparesti cu apa și otet, apoi le scurgi și le fierbi în supă de legume, pana cand carne se desprinde de pe oase, culegand spuma care se formează la început. Daca doresti, indepartezi oasele și tai marunt carne.

Alegi și speli orezul. Fierbi orezul în ciobă și, într-un vas separat, borsul. Tai marunt ceapa și o calestă puțin în untura.

Adaugi în ciobă legumele taiate după preferință, borsul, ceapa, sare, și piper după gust. Stingi focul, dregi ciobă cu amestecul de galbenusuri și smantana, apoi presari verdeata tocătă marunt și acoperi oala cu un capac

Tort cu oușoare

Ingrediente:

Pentru blat

- 10 oua;
- cate 10 linguri zahar si faina;
- 1 lamaie;
- 1 plic praf de copt;
- 5 linguri ulei;
- 1 lingura unt pentru forma.

Pentru crema

- 300 ml lapte;
- 2 – 3 linguri faina;
- 100 g zahar;
- 2 linguri cacao;
- 100 g ciocolata;
- 250 g unt.

Pentru sirop si decor

- 200 g zahar;
- 150 ml apa;
- 1 fiola esenta de rom;
- 300 g frisca;
- 1 lingurita cacao;
- drajeuri colorate.



Preparare

Pentru blat, mixezi galbenusurile cu 5 linguri zahar. Bati albusurile spuma tare, adaugi zaharul si bati in continuare pana se intareste compozitia. In bezeaua obtinuta, incorporezi treptat crema de galbenusuri, coaja de lamaie rasa, praful de copt stins cu 5 ml zeama de lamaie, apoi faina, alternand cu uleiul. Dupa fiecare adaugare amesteci usor, de jos in sus.

Torni compozitia in forma de tort, in prealabil unsa cu unt si tapetata cu hartie de copt. Coci blatul in cuptorul preincalzit, la foc mijlociu, timp de 30 – 35 de minute.

Pentru crema, fierbi, la foc mic, laptele in care ai dizolvat faina, cacaua, zaharul si ciocolata, amestecand continuu, pana cand crema se ingroasa. In untul moale frecat spuma, incorporezi treptat crema racita.

Pentru sirop, caramelizezi putin zaharul, stungi cu apa si fierbi inca 5 minute. Dupa ce s-a racit, adaugi esenta de rom.

Tai blatul racit in trei foi orizontale, pe care le stropesti cu sirop caldut. Ungi cu crema doua dintre blaturile reci. Suprapui blaturile unse si acoperi cu cel de-al treilea.

Folosind cacaua, colorezi 3 – 4 linguri de frisca. Imbraci tortul cu frisca alba si il decorezi cu frisca maro, realizand contururi de oua pe care le umpli cu drajeuri. Consumi tortul dupa ce l-ai pastrat la frigider, cel putin 2 ore.

Să ne jucăm...

Aritmetică rebusistică

$$\boxed{} \times \boxed{} - \boxed{} = 50$$

$$\begin{array}{ccc} X & X & + \end{array}$$

$$\boxed{} + \boxed{} + \boxed{} = 8$$

$$\vdots \quad - \quad -$$

$$\boxed{} + \boxed{} - \boxed{} = 2$$

$$\begin{array}{ccc} = & = & = \\ 3 & 5 & 1 \end{array}$$

Completați cifrele de la 1 la 9 (cate o singura dată fiecare) în cele nouă casute ale grilei alăturate, astfel încât toate operațiile aritmetice – orizontale și verticale – să fie corecte.

Uniți prin săgeți cuvintele din coloana A cu cele din coloana B

A

- Focul
- Păsunatul excesiv
- Supraexploatarea
- Braconajul
- Specii noi în ecosistem
- Iepurele
- Poluarea
- Degradarea ecosferei
- Irigații

B

- Australia
- Plante medicale
- Piroxiclimax
- Balena albastră
- Deșeuri
- Bătătorirea solului
- Catastrophe economice
- Salinitatea solului
- Sărăcirea genofondului

Sudoku

7			1	5	2			
						9	3	6
6	4	8					1	
3	5	9		4				
		6	3		1	2		
				7		6	4	3
	8					3	5	4
1	3	7						
			8	3	9			1

Sudoku – un nou joc logic cu cifre. Ca să-l jucati, nu e nevoie să ghiciti sau să cauți prin carti – aveți nevoie doar de logica și atenție! Regulile jocului sunt simple: completați casutele libere cu cifre de la 1 la 9, astfel încât în fiecare sir vertical sau orizontal, ca și în fiecare dintre patratele 3x3 casute, fiecare cifră să apara o singură dată.



INTEGRAMA

Floare mov	▼	Horn Bautura	►		▼	Are ghinda Ate de canepa		Acela
Delicate		Acoperit de nea	▼				▼	
►			▼	Grup de lastari	►			▼
Plante agatatoare	►					Vas de mic de lut	►	
Coniferi								
►				Fructul fagului	►			Plante cu tepi
Carte mare	►		Afirmatie	►		Alifie Păstăi	►	▼
Arbore foios								
▼		Pom cu fructe mici	▼	Rusu Titi! Crustaceu	►	▼	A-si pune viata in pericol	
Ată Fruct negru	►			Desert cu dune	►	▼		
►	▼	Arbori langa râu	►					
		Arbore cu fructe tari						
Gigi Mares!		▼		Iasi auto	►		Ere!	
Fara seaman	►							
►				Ba	▼	Intrebare	►	▼
Pom de tuica		Floare pe apa	►					
Frunza de brad	►							

Rezolvare rebus "PLANTE":
 L/COS/S
 FINE/TUFE
 LIANE/OL
 PINI/JIR
 AS/DA/IR
 FC/V/RT/U
 A/FIR/ERG
 GM/SALCII
 UNIC/IS
 PRUN/N/CE
 AC/NUFAR

7	9	3	1	5	2	4	8	6
2	1	5	4	6	8	9	3	7
6	4	8	7	9	3	5	1	2
3	5	9	2	4	6	1	7	8
4	7	6	3	8	1	2	9	5
8	2	1	9	7	5	6	4	3
9	8	2	6	1	7	3	5	
1	3	7	5	2	4	8	6	9
5	6	4	8	3	9	7	2	1

Să ne amuzăm...

Bancuri:

☺ Furnica alerga disperata prin padure... La un moment dat da nas in nas cu leul, regele animalelor:
 - Ce faci, furnicuto, unde alergi in halul asta?
 - Pai, cum, marite rege, n-ai auzit?
 - Nu, ce e?
 - S-a produs un accident ingrozitor...
 - Zi odata, ce e?!
 - Pai, s-au ciocnit elefantul si hipopotamul, rau de tot...
 - Bine, si ce treaba ai tu, de ce alergi ca disperata?
 - Ma duc sa donez sange!

☺ Vine Ion la Vasile si il intreaba:

- Cum poate vaca ta sa dea cate 100 l de lapte pe zi?
 Vasile:
 -E simplu. Totul depinde de amabilitate. Ma apropii de ea si o intreb: ce avem astazi, lapte sau carne?

☺ Un naturalist amator studiaza un purice. Il aseaza pe o foaie de hartie si striga :

- Sari !
 Puricele sare. Naturalistul ii taie picioarele, il pune iar pe hartie si striga:

- Sari !

Puricele nu mai sare !

Naturalistul noteaza:

"Dupa ce i se taie picioarele, puricele nu mai aude"



☺ I: De ce are ciocanitoarea cioc?

R: Sa nu se dea cu capul de copac.

☺ Un caine fugea disperat prin desert. O vulpe il opreste si-l intreaba unde se grabeste la care cainele:Lasa-ma in pace ca daca nu gasesc un copac fac pe mine

Doua camile, tata si fiu, stau de vorba:

- Tata, de ce avem noi cocoasa?
 - Pai, in desert nu sunt fantani si in ele ne tinem rezerva de apa.
 - Dar de ce avem copite asa de mari?
 - In desert e nisip si ne ajuta la mers.
 - Atunci ce cautam la ZOO?

Să ne informăm...

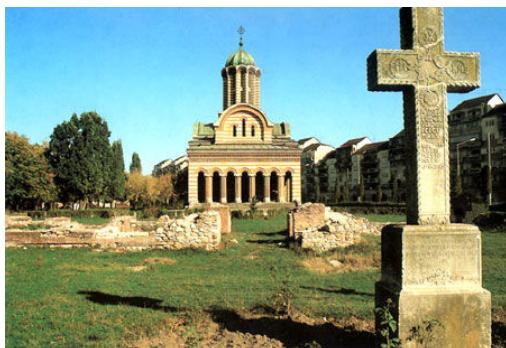
Ştiaţi că...

- ...aspirina consumata zilnic duce la orbire?
- ...sucul de fructe, consumat dimineata, este primul pas in detoxifierea organismului afectat de parazitii intestinali?
- ...in arhipelagul Svalbard se gaseste cea mai nordica mina de carbuni din lume?
- ...in prezent, in romania sunt 134 de rezervatii naturale si monumente ale naturii?
- ...savantii rusi au descoperit, in Siberia, o salamandra cuprinsa intr-o platosa de gheata in urma cu 70 de ani, care, dupa topirea ghetii, a revenit la viata?
- ...energia economisita dintr-o singura sticla reciclata ar putea alimenta un televizor timp de 20 de minute sau un bec timp de 4 ore?
- ...daca fiecare american si-ar recicla ziarul de duminica, in fiecare saptamana ar fi salvati 500.000 de copaci?
- ...peste 20.000 de tone de gunoi sunt aruncate anual in Marea Nordului. 70% se depun pe fundul marii?
- ...feniletilamina produce o usoara stare de visare si este produsa de catre creier in momentul in care doi oameni sunt indragostiti, iar aceeasi substanta se gaseste si in ciocolata?
- ...exista o specie de musca, *Cephenomia*, al carei zbor depaseste viteza sunetului, atingand 1300 de km/h ?
- ...conform Universitatii din Washington, o cană mare cu apă, băută, calmează foamea în aproape 100% din cazurile aflate sub dieta de slăbire?
- ...albinele pot fi folosite pentru a detecta minele terestre?
- ...Japonia este una dintre tarile in care reciclarea este reglementata prin lege si general accepata de catre locuitori, mai mult decat in celelalte tari? In 2007, in Japonia s-au colectat pentru reciclare 802.036 tone de plastic, cu 429,5% mai mult decat in 2000, adica fiecare locuitor al tarii recicleaza aproximativ 6.4 kg de plastic pe an.
- ...in SUA exista cea mai mare productie de gunoi pe cap de locuitor din lume? Astfel, in fiecare zi, in medie, un cetatean american produce putin peste 2 kilograme de gunoi.
- ...pestele electric poate genera un soc electric de 500 de volti si 1 amper? Aceasta cantitate de electricitate (500 W) este periculoasa pentru om. Ea este folosita atat pentru a vana cat si pentru autoaparare.
- ...nu toate pisicile albe sunt surde? probabilitatea ca o pisica sa fie surda difera in functie de culoarea ochilor acestaia: pisicile albe cu ochi albastri sunt, de obicei, surde. de aceea este recomandabil ca, in cazul in care detineti o pisica alba cu ochi albastri, sa evitati expunerea ei la mediul exterior deoarece aceasta nu se poate proteja de pericole.

LOCURI ÎNCĂRCATE DE ISTORIE - TÂRGOVIŞTE

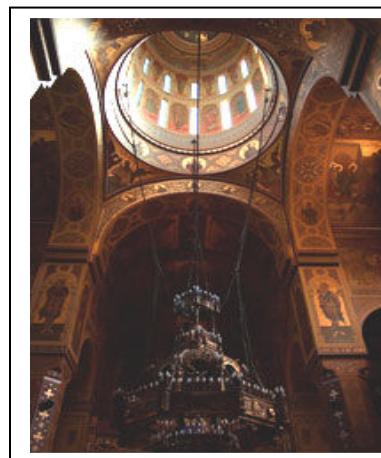
Catedrala arhiepiscopală

Actuala catedrală arhiepiscopală are hramul "Inaltarea Domnului" și este situată aproape de centrul orașului Târgoviște. Cu toate că Mircea cel Batran a mutat, pe la anul 1400, scaunul domnesc la Târgoviște, mitropolia a ramas în Curtea de Arges până în 1515. În 1518 Neagoe Basarab, cerând dezlegarea mitropolitului Nifon, începe zidirea mitropoliei din Târgoviște. Construcția a fost terminată în 1537 în timpul lui Radu Paisie, urmasul lui Neagoe Basarab. Tot acesta o acoperă cu tablă de plumb și o zugraveste. Unii istorici consideră că biserică datează din timpul lui Radu cel Mare (1495 -1508) și că a fost marita de Neagoe Basarab prin adăugarea pridvorului deschis pe 3 laturi și susținut de 12 coloane.

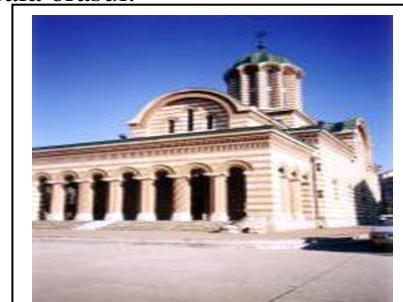


Biserica actuală este construită în stil bizantin, în caramida, cu pridvor deschis, susținut de 12 coloane. Este în formă de cruce greacă inscrisă.

La întreaierea celor două brate ale crucii se înalță turla naosului cu 12 laturi și 12 ferestre. Altarul are de asemenea o formă caracteristică, cu o absida mare în axul longitudinal și două abside alăturate servind de proscomidiu și diaconicon.



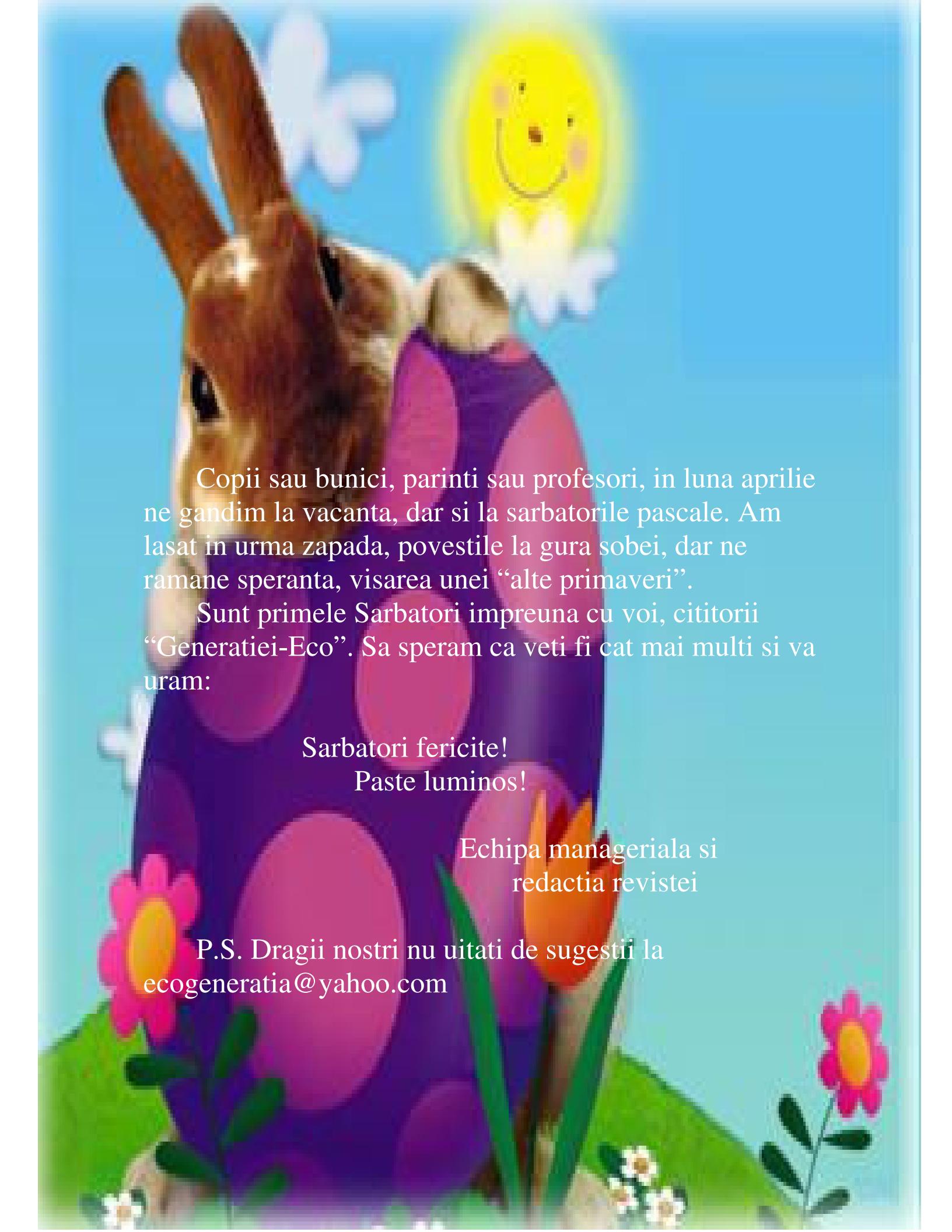
Sculptura în lemn a catafetei este bogată și aurită. Pictura executată în 1927 de D. Belizarie în stil bizantin pe fond aurit ramane o lucrare de mare valoare a vremii noastre. Din fosta mitropolie se mai păstrează o icoană de argint aurit cu capul Maicii Domnului și un epitaf din 1828 lucrat în plus roșu cu matase și fir. Astăzi fosta manastire a Târgoviștei servește ca biserică de enorie, fiind catedrala orașului.



Putem sa reciclam si sa confectionam obiecte din tot ceea ce ne inconjoara.

Elevii clasei a XII-a E vin cu cateva exemple!





Copii sau bunici, parinti sau profesori, in luna aprilie ne gandim la vacanta, dar si la sarbatorile pascale. Am lasat in urma zapada, povestile la gura sobei, dar ne ramane speranta, visarea unei "alte primaveri".

Sunt primele Sarbatori impreuna cu voi, cititorii "Generatiei-Eco". Sa speram ca veti fi cat mai multi si va uram:

Sarbatori fericite!
Paste luminos!

Echipa manageriala si
redactia revistei

P.S. Dragii nostri nu uitati de sugestii la
ecogeneratia@yahoo.com